



PARENTING JOURNEY I GROUP

Recruiting for June 5th, 2025
At the Springfield Family
Resource Center–Gandara Center
1095 Main Street
Springfield
12 SESSIONS - WEEKS
THURSDAYS
5PM - 7:30PM
We Provide Childcare

Parenting Journey is open to everyone. No matter where you are from, no matter what your background, you are welcome at Parenting Journey. We work with mothers, fathers, and caregivers from all walks of life who are raising children of all ages.

WHAT'S IN IT FOR YOU In a supportive setting, we will work with you to uncover your inner strengths and help you achieve your goals.

- Identify your strengths and increase your resiliency.
- Learn to tackle everyday stressors and challenging situations.
- Build community and increase your support network.
- Become more confident and optimistic about achieving personal goals.
- Increase your ability to nurture yourself and your children.
- Build greater trust, empathy, and honesty.
- Learn about local resources available to you.



CONTACT THE SPRINGFIELD FRC TEAM

MARIELI TORRES, FAMILY SUPPORT WORKER/EMAIL AT
MTORRES1@GANDARACENTER.ORG CALL AT (413)296-6276

YANETH GARCIA, FAMILY SUPPORT WORKER/EMAIL AT
YGARCIA1@GANDARACENTER.ORG CALL AT (413)435-0642



PARENTING JOURNEY I **Grupo en Español**

Reclutando para Junio 5, 2025
en Springfield Family Resource
Center – Gandara Center

1095 Main Street

Springfield, MA

SON 12 SESSIONES - SEMANAS

JUEVES

5PM - 7:30PM

ofreceremos cuidado para los niños

Parenting Journey esta abierto a todos los padres y cuidadores. No importa de donde viene, ni cual es su pasado, es bienvenido a las clases de apoyo para padres y cuidadores de niños de todas las edades. Trabajaremos juntos en la travesia de ser padres.

LO QUE TENEMOS PARA USTED

En un entorno de apoyo, trabajaremos con usted para descubrir sus fortalezas y ayudarle a poder alcanzar sus metas.

- Descubra sus fortalezas y aumente su capacidad de superacion.
- Aprenda a enfrentar las presiones diarias y situaciones dificiles.
- Continúe creciendo en su comunidad y aumente sus redes de apoyo.
- Aprenda a tener mas confianza en si mismo y ha ser mas optimista.
- Aumente su capacidad de cuidarse a si mismo y a sus hijos.
- Establezca una mejor relacion con sus hijos basada en confianza, empatia y honestidad.



Para Mayor Informacion contacta el equipo del

SPRINGFIELD FRC

MARIELI TORRES, FAMILY SUPPORT WORKER/EMAIL AT
MTORRES1@GANDARACENTER.ORG CALL AT (413)296-6276

YANETH GARCIA, FAMILY SUPPORT WORKER/EMAIL AT
YGARCIA1@GANDARACENTER.ORG CALL AT (413)435-0642