

# परिवार संसाधन केन्द्रहरू

## मासाचुसेट्सका विद्यार्थीहरू तथा स्कूल स्टाफका लागि एउटा मूल्यवान सहयोग

### मासाचुसेट्स परिवार संसाधन केन्द्रहरू

(एफ.आर.सि.एस) ले परिवारहरू तथा व्यक्तिहरूलाई चुनौतीहरूको समाधान गर्न, उनीहरूबीचको सम्बन्ध सबलीकरण गर्न, अरूसँग जोडिन, र आआफ्ना समुदायमा संलग्न हुन मद्दत गर्दछन्। उनीहरूले मानसिक/व्यवहारजन्य स्वास्थ्य चुनौती अनुभव गरिरहेका बालबालिकाहरूलाई लाइसेन्सप्राप्त मानसिक स्वास्थ्य क्लिनिसियनसँग जोडेर तथा ए.आर.सि.मा प्रदान गरिने कार्यक्रमहरू तथा क्रियाकलापहरूमार्फत् उनीहरूलाई क्लिनिकल तथा सामुदायिक सहयोग प्रदान गर्दछन्।



**एफ.आर.सि. सञ्जालको अवस्थिति प्रत्येक 14 वटा मासाचुसेट्स काउन्टीका 33 सहर तथा नगरहरूमा रहेको छ र यो फैलिइरहेको छ।**

### प्रदान गरिने कार्यक्रमहरू, सेवाहरू तथा सहयोगहरू:

- पालनपोषण सीप कार्यशालाहरू
- क्लिनिकल मानसिक स्वास्थ्य सहयोग
- स्व-मद्दत समूहहरू
- जीवनोपयोगी सीप कार्यक्रम
- आर्थिक कार्यशालाहरू
- तनाव व्यवस्थापन कार्यशालाहरू
- हजुरबा-हजुरआमा समूहहरू
- शिक्षा कार्यक्रमहरू
- परिवार कार्यक्रमहरू तथा क्रियाकलापहरू
- प्लेग्रुपहरू वा युवा कार्यक्रमहरू
- आधारभूत आवश्यकतामा सहयोग
- कला, सांस्कृतिक तथा खेलकुद कार्यक्रमहरू

**प्रत्येक ए.आर.सि.मा एक जना लियाजोँ हुन्छन्,** जसले परिवारहरूलाई शैक्षिक तथा स्कूल-सम्बन्धित सरोकारहरू तथा आवश्यकताहरू नेभिगेट गर्न तथा परिवार सहयोग सेवाहरू आवश्यक पर्ने परिवारहरू पहिचान गर्न मद्दत गर्न, परिवारहरू, स्कूलहरू तथा समुदायका लागि संसाधनका रूपमा सेवा दिन्छन्।

### प्रत्येक एफ.आर.सि.को टोलीमा निम्न सामेल हुन्छन्:

- **कार्यक्रम निर्देशक,** जसले करारजन्य सम्बन्धहरू व्यवस्थित गर्छन्, निरीक्षण प्रदान गर्छन् र स्टाफलाई परिवारहरूसँगको उनीहरूको काममा सहयोग गर्छन्।
- **कार्यक्रम व्यवस्थापक,** जसले दैनिक एफ.आर.सि. कार्यसञ्चालनको निरीक्षण गर्छन् र सामुदायिक साझेदारहरूसँग काम गर्छन्।
- **परिवार सहयोग कार्यकर्ता (एफ.एस.डब्लु),** जसले परिवारहरू तथा विद्यार्थीहरूलाई जानकारी तथा शैक्षिक संसाधनहरू प्रदान गर्दछन् एवम् आधारभूत आवश्यकताहरू, आवास सहयोग, र अन्य जस्ता सामुदायिक संसाधनहरू तथा सहयोगहरूका लागि रेफरलहरू प्रदान गर्छन्।
- **क्लिनिसियन,** जसले सि.आर.ए. सम्बन्धित समस्याहरू अनुभव गरिरहेका युवाहरू तथा उनीहरूका परिवारहरूका लागि अभिघात-सूचीत प्रवेश, स्क्रिनिङ तथा मूल्याङ्कन प्रदान गर्दछन्।
- **परिवार साझेदार,** समुदायको एक जना त्यस्तो व्यक्ति जससँग "जीवन्त अनुभव" छ वा जोसँग सि.आर.ए. सम्बन्धित समस्याहरूसँग परिचित छन्।



[www.frcma.org](http://www.frcma.org)

एफ.आर.सि.हरू सहयोग आवश्यक पर्ने बालबालिकाहरू (सि.आर.ए.) भएका; वा सि.आर.ए.को जोखिममा भएका परिवारहरूलाई सहयोग गर्ने राज्यव्यापी सञ्जाल हुन् जो 2012 अधिनियमहरूको अध्याय 240 बाट जन्मिएका हुन्।



## एफ.आर.सि. स्थानहरू

तपाईंको स्थानीय एफ.आर.सि. स्कूल लियाजो तपाईंसँग काम गर्न तयार छन्।

आफ्नो सबैभन्दा नजिक रहेको एफ.आर.सि. फेला पार्नका लागि तलको सूची हेर्नुहोस्।

### Amherst

बरजि परिवार संसाधन केन्द्र  
(413) 549-0297

### Athol

नर्थ क्वाबनि परिवार संसाधन  
केन्द्र  
(978) 249-5070

### Attleboro

एटलबोरो परिवार संसाधन  
केन्द्र  
(774) 203-1516

### Barnstable/Hyannis

केप कड परिवार संसाधन  
केन्द्र  
(508) 815-5100

### Brockton

परिवार केन्द्र - ब्रोक्टन  
सामुदायिक सम्बन्धहरू  
(508) 857-0272

### Chelsea

हार्वर क्षेत्र परिवार संसाधन  
केन्द्र  
(617) 437-8550

### Dorchester/Mattapan

डोरचेस्टर-मैटपन परिवार  
संसाधन केन्द्र  
(617) 313-2010

### Everett

एभरेट परिवार संसाधन केन्द्र  
(781) 581-4750

### Fall River

परिवार संसाधन केन्द्र,  
परिवार सेवा सङ्गठन  
(508) 567-1735

### Fitchburg

एम.ओ.सि. फचिबर्ग परिवार  
संसाधन केन्द्र  
(978) 516-5042

### Framingham

फ्रेमडिङ्गम परिवार संसाधन  
केन्द्र  
(508) 270-1313

### Gardner

गार्डनर परिवार संसाधन  
केन्द्र  
(978) 730-1275

### Great Barrington

ग्रेट ब्यारिङ्टन परिवार  
संसाधन केन्द्र  
(413) 528-0298

### Greenfield

कम्युनिटी एक्सन परिवार  
केन्द्र  
(413) 475-1555

### Holyoke

एनलेस डे फेमलियास, परिवार  
संसाधन केन्द्र  
(413) 532-9300

### Lawrence

परिवार तथा सामुदायिक  
संसाधन केन्द्र  
(978) 975-8800

### Lowell

ग्रेटर लोवेलको एन.एफ.आइ.  
परिवार संसाधन केन्द्र  
(978) 455-0701

### Lower Roxbury

बोस्टन-सफोक काउन्टी  
परिवार संसाधन केन्द्र  
(617) 469-8501

### Lynn

फ्यामली फर्वारड संसाधन  
केन्द्र - सेन्टरबोर्ड, आइएनसि.  
(339) 883-2401

### Nantucket

नानटुकेट परिवार संसाधन केन्द्र  
(508) 221-0193

### New Bedford

परिवार संसाधन तथा वकिस  
केन्द्र  
(508) 994-4521

### North Adams

नर्थ एड्याम्स परिवार संसाधन  
केन्द्र  
(413) 663-7588

### Oak Bluffs/ Martha's Vineyard

आइल्यान्ड वाइड युथ  
कोलाबोरेटिभि  
(508) 693-7900 x406

### Pittsfield

18 डगिरी  
(413) 442-5333

### Plymouth

प्लाइमाउथ परिवार संसाधन  
केन्द्र  
(774) 283-6531

### Quincy

क्विन्सी परिवार संसाधन केन्द्र  
(617) 481-7227

### Salem

पाथवेज परिवार संसाधन  
केन्द्र - सलेम  
(978) 296-8080

### Southbridge

वाइ.ओ.यु. आइएनसि. -  
साउथब्रिज परिवार संसाधन  
केन्द्र  
(508) 519-3590

### Springfield

गानडारा सेन्टर - स्प्रिङ्गफिल्ड  
परिवार संसाधन केन्द्र  
(413) 733-7699

### Taunton

टअन्टन परिवार संसाधन केन्द्र  
(774) 501-2633

### Ware

व्यवहारजन्य स्वास्थ्य  
सञ्जालमा वेयर परिवार  
संसाधन केन्द्र  
(413) 277-6601

### Westfield

वेस्टफिल्ड परिवार संसाधन  
केन्द्र  
(413) 417-2020

### Worcester

वाइ.ओ.यु. आइएनसि. वर्सेस्टर  
परिवार संसाधन केन्द्र  
(508) 796-1411

एफ.आर.सि.हरूका विषयमा बढी जानकारीका लागि  
[www.frcma.org](http://www.frcma.org)