

LUNES FRC Abierto 9:00 a. m. - 5:00 p. m.	MARTES FRC Abierto de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. 2do y 4to martes hasta las 19:00 horas	MIÉRCOLES FRC Abierto de 9:00 a. m. a 7:00 p. m.	JUEVES FRC Abierto de 9:00 a. m. a 6:30 p. m.	VIERNES FRC Abierto de 9:00 a. m. a 3:00 p. m.	SÁBADO FRC Abierto el primer y tercer sábado de cada mes
		15:00-16:30 Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 16:00-17:30 FRF/GRF Grupo de apoyo para parientes 5:00pm-7:00pm Padres Nutridores Serie de clases de 12 semanas	9:00 a. m. a 10:30 a. m. Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30 p. m. a 2:00 p. m. Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00 p. m. a 6:30 p. m. Grupo de jóvenes LGBTQ+ de escuela secundaria		10:00 a. m. a 12:00 p. m. ESOL Clase de inglés 10:00 a. m. a 11:30 a. m. Grupo de amigos juguetones Grupo de juegos infantiles FRC Abierto de 9:30 a.m. a 12:30 p.m.
6	7 11:00 a. m. a 12:30 p. m. Mamá y yo Actividad padre/hijo 5:00pm-7:00pm Crianza Activa Serie de clases virtuales de 6 semanas	8 15:00-16:30 Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 5:00pm-6:00pm Clase de inglés ESOL 5:00pm-7:00pm Padres Nutridores Serie de clases de 12 semanas 5:00pm-7:00pm Papás 24/7 Serie de clases de 10 semanas	9 9:00 a. m. a 10:30 a. m. Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30 p. m. a 2:00 p. m. Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00 p. m. a 6:30 p. m. Grupo de jóvenes LGBTQ+ de escuela secundaria	10	11 10:00 a. m. a 2:00 p. m. Fiesta de máscaras de héroes y villanos
13	14 11:00 a. m. a 12:30 p. m. Mamá y yo Actividad padre/hijo 5:00pm-7:00pm Crianza Activa Serie de clases virtuales de 6 semanas 5:30pm-7:00pm Círculo de padres Grupo de apoyo para padres 6:00pm-7:00pm Logrando la paternidad Grupo de apoyo para padres	15 15:00-16:30 Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 16:00-17:30 FRF/GRF Grupo de apoyo para parientes 5:00pm-6:00pm Clase de inglés ESOL 5:00pm-7:00pm Padres Nutridores Serie de clases de 12 semanas 5:00pm-7:00pm Papás 24/7 Serie de clases de 10 semanas	16 9:00 a. m. a 10:30 a. m. Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30 p. m. a 2:00 p. m. Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00 p. m. a 6:30 p. m. Grupo de jóvenes LGBTQ+ de escuela secundaria	17	18 12:00pm-2:00pm Conexiones Positivas Conexiones de apoyo y recursos para latinos FRC Abierto de 12:00 p.m. a 2:00p.m.
20	21 11:00 a. m. a 12:30 p. m. Mamá y yo Actividad padre/hijo 5:00pm-7:00pm Crianza Activa Serie de clases virtuales de 6 semanas	22 15:00-16:30 Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 5:00pm-7:00pm Padres Nutridores Serie de clases de 12 semanas 5:00pm-7:00pm Papás 24/7 Serie de clases de 10 semanas	23 9:00 a. m. a 10:30 a. m. Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30 p. m. a 2:00 p. m. Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 14:00-18:00 Colecta de ropa de invierno 5:00 p. m. a 6:30 p. m. Grupo de jóvenes LGBTQ+ de escuela secundaria	24 9:00 a. m. a 3:00 p. m. Colecta de ropa de invierno	25
27	28 11:00 a. m. a 12:30 p. m. Mamá y yo Actividad padre/hijo 5:00pm-7:00pm Crianza Activa Serie de clases virtuales de 6 semanas 5:30pm-7:00pm Círculo de padres Grupo de apoyo para padres 6:00pm-7:00pm Logrando la paternidad Grupo de apoyo para padres	29 15:00-16:30 Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria Padres cuidadores La clase será cancelada esta semana 5:00pm-7:00pm Papás 24/7 Serie de clases de 10 semanas	30 9:00 a. m. a 10:30 a. m. Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30 p. m. a 2:00 p. m. Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00 p. m. a 6:30 p. m. Grupo de jóvenes LGBTQ+ de escuela secundaria	31	



martes

Mamá y yo: Un grupo divertido para que padres e hijos jueguen juntos.

Martes de 11:00 a. m. a 12:30 p. m.

Un grupo de juego para ayudar a padres y niños de 0 a 5 años. En este grupo, hay actividades divertidas donde padres e hijos pueden interactuar, aprender sobre el desarrollo infantil y las conductas de crianza, y también hacer nuevos amigos con otros papás. Además, se ofrece comida saludable y snacks.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
o Brooke Ext: 283

Círculo de Padres: Comunidad de Apoyo para Padres

2do y 4to martes de cada mes de 5:30 p.m. a 7:00 p.m.

¿A tu hijo le resulta difícil la escuela? Tal vez te sientas como el peor padre del mundo. Criar a los niños es complicado y estamos aquí para apoyarte. En este grupo de apoyo, charlaremos sobre disciplina positiva, regulación emocional, problemas escolares, comportamientos de los padres y mucho más. También habrá una cena ligera o refrigerios.

Contacto: Abbie 413-448-8281 Ext: 269

Logrando la paternidad: Comunidad de apoyo para papás

2do y 4to martes de cada mes de 18:00 a 19:00

¿Eres papá? Ya seas un padre que acaba de empezar, un padre de primera generación, un papá con experiencia, o alguien que busca la reunificación o un régimen de visitas, ¡este grupo es para ti! Ven a compartir una cena ligera con otros papás y a recibir apoyo en los desafíos y logros de la paternidad. Este encuentro es guiado por Brandon Mauer, papá de una hermosa y llena de energía niña de dos años.

Crianza Activa 4ta Edición Martes de 5:00pm a 7:00pm por ZOOM

DOCUMENTOS NECESARIOS PARA EL REGISTRO Y LA ADMISIÓN

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
o Brooke 413-448-8281 Ext: 283

miércoles

Grupo de apoyo para abuelos que cuidan a sus nietos (GRF)/familias que apoyan a otras familias (FRF)

1er y 3er miércoles de 16:00 a 17:30.

Un grupo de apoyo para aquellos que cuidan a niños, como abuelos, hermanos, tías, tíos, padres adoptivos o cualquier otro familiar, donde pueden disfrutar de una cena ligera en un ambiente acogedor, conectarse, compartir y aprender unos de otros.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

Clase de crianza para padres 24/7 - Serie de 12 semanas

Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Esta clase es un programa de 10 semanas que utiliza el currículo de papá 24/7. Será enseñada por Frank Busner. Es necesario inscribirse y completar los trámites de admisión, y la asistencia es obligatoria para obtener el certificado de finalización. Incluye una cena ligera.

Contacto: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 o Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264 para más detalles.

Clase de crianza para papás - Serie de 12 semanas -

Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

DOCUMENTOS NECESARIOS PARA EL REGISTRO Y LA ADMISIÓN

Esta clase es un programa de 12 semanas que utiliza el currículo Padres Nutritivos. La dará Jermaine Sistrunk. Es necesario asistir para obtener el certificado de finalización. Incluye una cena ligera.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

Brave Spaces LGBTQ+LOLYP Grupos de apoyo para estudiantes de secundaria, preparatoria y jóvenes adultos

Estos grupos brindan un lugar de apoyo enfocado en un currículo y conversaciones sobre LGBTQ+. Usa tu voz y explora tu yo más auténtico al participar en actividades increíbles y excursiones, ¡y haciendo nuevos amigos! Todos los grupos ofrecen cenas ligeras y snacks.

Escuela secundaria - Jueves de 17:00 a 18:30 (de 11 a 14 años)

Escuela secundaria - Miércoles de 15:00 a 16:30 (edades 14-18)

Grupo de afinidad para jóvenes adultos - Jueves de 12:30 a 14:00 (edades de 18 a 30 años)

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

Jueves

Grupo de lactancia para bebés y niños pequeños/Familias de lactancia de Berkshire Jueves de 9:00 a 10:30

Organizado por Berkshire Nursing Families, este grupo de juego de apoyo ofrece a las mamás lactantes la oportunidad de socializar y recibir ayuda en crianza y lactancia de una consultora de lactancia y otros participantes. También tenemos una báscula para bebés para que puedan controlar el peso.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 o Brooke 413-448-8281 Ext: 283

Directora del programa: Sharon Collins Newton

scollinsnewton@18degreesma.org o Ext: 265

Gerente del programa: Baraq Peltier-Polston

bpeltierpolston@18degreesma.org o Ext: 264

Gerente de servicios para jóvenes/LGBTQIA+:

Christopher Dellea

Cdellea@18degreesma.org o Ext: 241

Socio familiar: Jermaine Sistrunk

jdsistrunk@18degreesma.org o Ext: 286

Trabajadora de apoyo familiar: Alexia Morales-

Jado amoralesjado@18degreesma.org o Ext: 268

Trabajadora de apoyo familiar: Brooke Pelley

bpelley@18degreesma.org o Ext: 283

Enlace escolar: Abbie Callaghan

acallaghan@18degreesma.org o Ext: 269

Especialista en prevención del uso de sustancias

para jóvenes: Dawn Syrko

dsyrko@18degreesma.org

Sábados

Grupo de Amigos Divertidos: Grupo de Juego Infantil

Primer sábado de cada mes de 10:00 a 11:30.

Este grupo reúne a niños de 5 a 10 años en un lugar lleno de creatividad, donde pueden disfrutar de actividades, juegos, parodias, canciones, movimiento y arte. También hay un refrigerio. ¡Todos son bienvenidos!

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

Clases de inglés para hablantes de otros idiomas

Primer sábado de 10:00 a 12:00 horas y segundo y tercer miércoles de 17:00 a 18:00 horas de cada mes.

Las clases de inglés son una manera divertida de hacer amigos mientras aprendes el idioma.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Conexiones Positivas - Grupo de Recursos Latinoamericanos

Tercer sábado de cada mes de 12:00 a 14:00.

Un grupo de apoyo e información para los miembros de la comunidad latina.

Cada mes, se tratarán diferentes temas y se invitará a facilitadores de la comunidad a compartir información y recursos importantes con los participantes.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268



480 West Street Pittsfield, MA 01201
413-448-8281 or info@18degreesma.org