



# Marzo 2025

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						<b>10-12P ESOL</b> 1 Clase de inglés  <b>10A-11:30A</b> <b>Grupo de amigos</b> <b>juguetones</b> Grupo de juego/Niños De 5 a 10 años con
2	3	4	5	6	7	8
		<b>11A-12:30P Mami y Yo</b> Actividad de Padre/Hijo <b>¡Diversión de Mardi Gras!</b>	<b>3P-4:30P LGBTQ+</b> <b>Grupo Juvenil de Secundaria</b> <b>4:00P-5:30P FRF Abuelos /</b> Grupo de Apoyo de Parentesco <b>5P-6:30P Padres Cariñosos</b> Clase de Crianza del Padre	<b>9A-10:30A Bebés/niños lactantes</b> Grupo de Apoyo <b>12:30P-2P Grupo de Afinidad de</b> <b>Jóvenes Adultos LGBTQ+</b> <b>5P-6:30P Grupo de Jóvenes de</b> <b>Escuela Intermedia LGBTQ+</b>		
9	10	11	12	13	14	15
		<b>11A-12:30P Mami y Yo</b> Actividad de Padre/Hijo <b>5:30P-7P Círculo de Crianza</b> Grupo de Apoyo para Padres <b>6P-7P Lograr la paternidad</b> Grupo de Apoyo para Padres	<b>3P-4:30P LGBTQ+</b> <b>Grupo Juvenil de Secundaria</b>  <b>5P-6:30P Padres Cariñosos</b> Clase de crianza del padre	<b>9A-10:30A Bebés/niños lactantes</b> Grupo de Apoyo <b>12:30P-2P Grupo de Afinidad de</b> Jóvenes Adultos LGBTQ+ <b>5P-6:30P Grupo de Jóvenes de</b> <b>Escuela Intermedia LGBTQ+</b>		<b>10-12P ESOL</b> Clase de inglés <b>12P-2P Conexiones</b> <b>Positivas Latino</b> Apoyo/ Conexiones de Recursos
16	17	18	19	20	21	22
		<b>11A-12:30P Mami y Yo</b> Actividad de Padre/Hijo <b>¡Diversión del Día de San</b> <b>Patricio!</b>	<b>4:00P - 5:30P FRF Abuelos /</b> Grupo de Apoyo de Parentesco  <b>5P-6:30P Padres Cariñosos</b> Clase de crianza del padre	<b>9A-10:30A Bebés/niños lactantes</b> Grupo de Apoyo <b>12:30P-2P LGTQ+ Adulto Joven</b> Grupo de afinidad <b>5P-6:30P Grupo de Jóvenes de</b> <b>Escuela Intermedia LGBTQ+</b>		<b>3:30 P - 5:30 P</b> Fotomatón de FRC en EVENTO 10x the FUN de <b>Berkshire United Way</b> en la Iglesia Luterana Zion, First Street, Pittsfield
23	24	25	26	27	28	
		<b>11A-12:30P Mami y Yo</b> Actividad de Padre/Hijo <b>5:30P-7P Círculo de Crianza</b> Grupo de Apoyo para Padres <b>6M-7P Lograr la paternidad/</b> Grupo de Apoyo para Padres	<b>3P-4:30P LGBTQ+</b> <b>Grupo Juvenil de Secundaria</b>  <b>5P-6:30P Padres Cariñosos</b> Clase de crianza del padre	<b>9A-10:30A Bebés/niños lactantes</b> Grupo de Apoyo <b>12:30P-2PM Adulto Joven LGBTQ+</b> Grupo de afinidad <b>5P-6:30P Escuela Intermedia</b> <b>LGBTQ+ Grupo de Jóvenes</b>		

**Se requiere inscripción para todos los grupos, clases y actividades.**

**Mamá y yo/Grupo de juego de interacción entre padres e hijos  
Martes 11:00 AM-12:30 PM**

Un grupo de juego de apoyo para padres y niños de 0 a 5 años. El grupo incluye actividades de interacción entre padres e hijos, educación sobre el desarrollo infantil y los comportamientos de crianza, y una oportunidad para conectarse con otros padres. Alimentos nutritivos y bocadillos incluidos.

Contacto: [Alexia 413-448-8281 Ext: 268](tel:413-448-8281) o [Brooke Ext: 283](tel:413-448-8281) para más información.

**Círculo de Padres/Grupo de Apoyo para Padres  
2º y 4º martes de cada mes 5:30 p.m.-7:00 p.m.**

¿Su hijo tiene dificultades con la escuela? Tal vez tu hijo adolescente te esté haciendo sentir como el peor padre del mundo. La crianza de los hijos es difícil y estamos aquí para caminar a su lado. En este grupo de apoyo hablaremos sobre la disciplina positiva, la regulación emocional, los problemas relacionados con la escuela, los comportamientos de los padres y mucho más. Cena ligera o aperitivos incluidos.

Contacto: [Abbie 413-448-8281 Ext: 269](tel:413-448-8281) para más información.

**Lograr la paternidad/Grupo de apoyo para padres  
2º y 4º martes de cada mes de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.**

¿Eres papá? Ya sea que seas un papá primerizo, un papá de primera generación, un papá experimentado, un papá que trabaja hacia la reunificación o las visitas, ¡este grupo es para ti! Únase a otros papás para compartir una cena ligera y obtener apoyo en torno a los desafíos y éxitos de la paternidad. Facilitado por Brandon Mauer, padre de una hermosa y enérgica hija de 2 años.

Contacto: [Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265](tel:413-448-8281) para más información.

**BRAVE SPACES LGBTQ+ LOLYP MS, HS y grupos de afinidad de adultos jóvenes**

Estos grupos ofrecen un espacio de apoyo que se centra en el plan de estudios y la discusión LGBTQ+. Usa tu voz y encuentra tu auténtico yo mientras participas en fantásticas actividades y excursiones, todo mientras haces nuevos amigos. La cena ligera y los aperitivos siempre están incluidos para todos los grupos.

Escuela intermedia (jueves de 5:00 p.m. a 6:30 p.m. para edades de 11 a 14 años)

Escuela secundaria (miércoles de 3:00 p.m. a 4:30 p.m. para edades de 14 a 18 años)

Grupo de Afinidad para Jóvenes Adultos (jueves de 12:30 p.m. a 2:00 p.m. para edades de 18 a 30 años)

Contacto: [Christopher 413-448-8281 Ext: 241](tel:413-448-8281) para más información.

**GRUPO DE AMIGOS LÚDICOS/Grupo de juegos infantiles**

Este grupo reúne a niños de 5 a 10 años en un espacio donde abundará la creatividad con actividades, juegos, parodias, canciones, movimiento y arte. Aperitivos incluidos. ¡Todos son bienvenidos a unirse!

Contacto: [Christopher 413-448-8282 Ext: 241](tel:413-448-8282) para más información.

**PADRES CARIÑOSOS/CLASE DE CRIANZA DE PADRES SERIE DE 12 SEMANAS**

Esta clase es una serie de 12 semanas que utiliza el currículo de Padres Cariñosos. Esta clase será facilitada por Jermaine Sistrunk. 5 de marzo durante 12 semanas de 5 p.m. a 6:30 p.m. Se requiere la documentación de inscripción y admisión y la asistencia es obligatoria para recibir el certificado de finalización. Cena ligera incluida.

Contacto: [Jermaine 413-448-8281 Ext: 286](tel:413-448-8281) para más información.

**18 Degrees se asocia con Cradles to Crayons para proporcionar ¡Pañales GRATIS durante el horario de apertura de FRC!**

**413-448-8281**

[info@18degreesma.org](mailto:info@18degreesma.org)

Para obtener más información sobre todas nuestras ofertas, visite:

<https://18degreesma.org/new-events/>

**FRF Familias Criando Familias/Abuelos/Grupo de Apoyo de Parentesco  
1er y 3er miércoles 4:00 PM-5:30 PM**

Un grupo de apoyo dedicado a aquellos que cuidan a los niños como abuelos, hermanos, tías, tíos, padres adoptivos o cualquier otro cuidador familiar, para compartir una cena ligera en un espacio inclusivo donde puedan conectarse, compartir y aprender unos de otros.

Contacto: [Jermaine 413-448-8281 Ext: 286](tel:413-448-8281) para más información.

**Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños/Familias de Enfermería de Berkshire  
Jueves 9:00 a.m.-10:30 a.m.**

Organizado por Berkshire Nursing Families, este es un grupo de juego de apoyo para que las mujeres que están amamantando socialicen, obtengan apoyo para la crianza y la lactancia de un consultor de lactancia y otros participantes. Báscula para bebés disponible para controles de peso.

Contacto: [Alexia Ext: 268](tel:413-448-8281) o [Brooke Ext: 283](tel:413-448-8281) para obtener más información.

**Conexiones Positivas/Latino Resource Connections Group  
3er sábado de cada mes 12:00 p.m. -2:00 p.m.**

Un grupo de apoyo e información para los miembros de la comunidad latina. Cada mes se discutirán diferentes temas y se invitará a facilitadores de la comunidad a compartir información y recursos vitales con los participantes.

Contacto: [Alexia 413-448-8281 Ext: 268](tel:413-448-8281) para más información.

**Clases de inglés ESOL 1er y 3er sábado de cada mes 10:00A – 12:00P**

Las clases de inglés incluyen una forma divertida de socializar mientras aprendes inglés. [Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268](tel:413-448-8281) para más información.

**\* Pregunte sobre nuestro Grupo de Boxeo Juvenil / FRC Junto con la Prevención del Uso de Sustancias Juveniles**

**Martes, miércoles y jueves de 4:00 p.m. a 5:00 p.m. PM@ Southeast Kettle Bell**

La escuela intermedia, la escuela secundaria o los adultos jóvenes disfrutan de hasta 3 días a la semana de su elección de lecciones de boxeo con un profesional capacitado de Southeast Kettle Bell Gym en Pittsfield. Barras de proteína, agua y todo el equipo de boxeo incluido. Los participantes reciben educación sobre la prevención del uso de sustancias, la reducción del estrés y la salud y el bienestar.

Contacto: [Christopher 413-448-8281 Ext. 241](tel:413-448-8281) o [Steve Quadrozzi 413-344-3721](tel:413-344-3721) para más información.

**\*Se requiere inscripción para todos los grupos, clases y actividades.**

**DIRECTORIO DE PERSONAL DE FRC: 413-448-8281**

**Directora del programa:** Sharon Collins Newton [scollinsnewton@18degreesma.org](mailto:scollinsnewton@18degreesma.org) o ext. **Artículo 265**

**Trabajadora de Apoyo Familiar:** Alexia Morales-Jado [amoralesjado@18degreesma.org](mailto:amoralesjado@18degreesma.org) o ext. **268**

**Trabajadora de Apoyo Familiar:** Brooke Pelley [bpelley@18degreesma.org](mailto:bpelley@18degreesma.org) o ext. **Artículo 283**

**Coordinador de Servicios LGBTQ+:** Christopher Dellea [cdellea@18degreesma.org](mailto:cdellea@18degreesma.org) o ext. **Artículo 241**

**Socio de la familia –** Jermaine Sistrunk [jdsistrunk@18degreesma.org](mailto:jdsistrunk@18degreesma.org) o ext. **286**

**Enlace Escolar –** Abbie Callaghan [acallaghan@18degreesma.org](mailto:acallaghan@18degreesma.org) o ext. **Artículo 269**



**HORARIO DE APERTURA DE FRC:**

**Lunes 9am-5:00pm**

**Martes 9am-5:00pm**

**2º y 4º martes de 9 a.m. a 7:00 p.m.**

**Miércoles 9am-7:00pm**

**Jueves 9am-6:30pm**

**Viernes 9am-3:00pm**

**1er y 3er sábado 9:30am-12:30pm**

