



Monday

8:30 am - 4:30 pm

Tuesday

9:30 am - 7:00 pm

Wednesday

8:30 am - 6:30 pm

Thursday

8:30 am - 6:30 pm

Friday

8:30 am - 12:30 pm

Saturday

8:30 am - 12:30 pm

2

3

4

5

6

7

5:00 PM - 7:00 PM
Nurturing Fathers

4:30 PM - 6:00 PM
Youth Support GRP

Active Parenting: First Five Years
10:30am-12:30pm

Parents Helping Parents
10:30 AM - 12:30 PM

Sorry We're
CLOSED

9

10

11

12

13

14

5:00 PM - 7:00 PM
Nurturing Fathers

10:30am - 12:30pm
Grandparents Support GRP

4:30 PM - 6:00 PM
Youth Support GRP

Active Parenting: First Five Years
10:30am-12:30pm
Graduation!

Parents Helping Parents
10:30 AM - 12:30 PM

Walk-ins
welcome!

16

17

18

19

20

21

5:00 PM - 7:00 PM
Nurturing Fathers

Life Skills, 10am-12pm
CPR & FA

4:30 PM - 6:00 PM
Youth Support GRP

Center Closed
JUNE TEENTH

Sorry We're
CLOSED

23

24

25

26

27

28

5:00 PM - 7:00 PM
Nurturing Fathers

10:30am - 12:30pm
Grandparents Support GRP

4:30 PM - 6:00 PM
Youth Support GRP

10:30am-12:30pm
Parents Helping
Parents

Ice Cream Social
10 AM to 12 PM



30

Contact us!

(978)975-8800

(978)975-8808



Address

1 Union St suite 104,
Lawrence MA 01840

Hours of operations:

Monday: 8:30 AM - 4:30 PM

Tuesday: 9:30 AM - 7:00 PM

Wednesday & Thursday:

8:30 AM - 6:30 PM

Friday: 8:30 AM - 12:30 PM

Saturday:

8:30 AM - 12:30 PM

*2nd and 4th Saturday of each
Month



Youth Programs:

Teens & Means Wednesdays

(*Pre-registration required/Weekly
Sessions/Dinner Provided)

This is a safe and supportive space for youth
ages 12-17 to share experiences and have
conversations and workshops.

Children's Play Group

*Sign-up Required/ Every Other Month.

This group is for
parents and caregivers and children ages 3-
5yrs. Through play, transitions, circle time
songs and activities, as well as informal
conversations, parents learn about
developmental ages and stages, gain
information to help understand their child's
behavior, and become empowered to prepare
their child to enter school 'ready to learn'

Family Education Groups

Parenting In America

small group of parents and caregivers meet for 2
hours a week for 12 weeks. The Parenting in America
curriculum was developed specifically to address the unique
challenges immigrant parents face as they, and their
children adapt to American culture. Parents are encouraged
to honor their cultural heritage while also learning to
develop new culturally responsive practices and strategies.

Nurturing Fathers

an evidence - based, 13-week training
course designed to teach parenting and
nurturing skills to men. Each 2 ½ hour
class provides proven, effective skills for
healthy family relationships and child
development.

Parenting Journey

an evidence - based, 13-week
training course designed to teach
parenting and nurturing skills to
men. Each 2 ½ hour class
provides proven, effective skills
for healthy family relationships
and child development.

Grandparents Group

(*Sign-up Required/2nd &
4th Tuesdays of each month)
Join us for an in-person peer
to peer support group for
grandparents.

Life Skills

(*Sign-up Required/Monthly Sessions)
Life Skills Workshops are short in
duration with a specific focus on topics
like health and wellness, financial
literacy, nutrition, and budgeting
leadership development.

Parents Helping Parents

Sign-up Required Weekly Sessions/In person

This group is designed to focus on how we can work together to
build stronger families by empowering parents and creating a
community of support. We welcome all new members to our weekly
group where parents will feel heard and supported as they share
caregiving joys and struggles with other parents and caregivers.
Reducing stress and isolation helps families continue the
challenging and demanding work of raising children. The group is
free and confidential.



What is happening In June!

Life Skills: Basic CPR & First
Aid. (Registration Required).
June 18, 2025



Ice-Cream Social
Saturday, June 28th

Take our survey and
let us know how we
are doing !





Lunes 8:30 am - 4:30 pm	Martes 9:30 am - 7:00 pm	Miercoles 8:30 am - 6:30 pm	Jueves 8:30 am - 6:30 pm	Viernes 8:30 am - 12:30 pm	Sabado 8:30 am - 12:30 pm
2	3 5:00 PM - 7:00 PM Padres Cariñosos	4 4:30 PM - 6:00 PM grupo de apoyo juvenil	5 Crianza Activa: Primeros 5 años 10:30am-12:30pm Padres Ayudando Padres 10:30 AM - 12:30 PM	6	7 Cerrado
9	10 5:00 PM - 7:00 PM Padres Cariñosos	11 10:30am - 12:30pm Grupo de Abuelos 4:30 PM - 6:00 PM Grupo de Apollo Juvenil	12 Crianza Activa: Primeros 5 años 10:30am-12:30pm <u>Graduacion!</u> Padres Ayudando Padres 10:30 AM - 12:30 PM	13	14 Abierto al Publico
16	17 5:00 PM - 7:00 PM Padres Cariñosos	18 Taller de Abilidades 10am-12pm CPR & FA 4:30 PM - 6:00 PM grupo de apoyo juvenil	19 Centro Cerrado JUNE TEENTH	20	21 cerrado
23	24 5:00 PM - 7:00 PM Padres Cariñosos	25 10:30am - 12:30pm Grupo de Abuelos 4:30 PM - 6:00 PM Grupo de Apollo Juvenil	26 10:30am-12:30pm Padres Ayudando Padres	27	28 Helado Social 10 AM a 12 PM

30

Contactanos!



(978)975-8800



(978)975-8808



**Family
Resource Centers**

Direccion

**1 Union St suit 104,
lawrence MA 01840**

Horario de atención:

Lunes: 8:30 AM - 4:30 PM

Martes: 9:30 AM - 7:00 PM

Miercoles y Jueves:

8:30 AM - 6:30 PM

Viernes: 8:30 AM - 12:30 PM

Sabado:

8:30 AM - 12:30 PM

*2nd and 4^{to} Sabado de
cada mes*



Programas juveniles:

grupo de apoyo juvenil

Miercoles de Adolescentes

(*Se requiere inscripción previa/Sesiones
semanales/Cena incluida)

Este es un espacio seguro y de apoyo
para jóvenes de 12 a 17 años donde
pueden compartir experiencias, conversar
y participar en talleres.

Grupo de juegos infantiles

*Se requiere inscripción / Cada dos meses.

Este grupo es para padres, cuidadores y niños de 3
a 5 años. A través del juego, las transiciones, las
canciones y actividades en círculo, así como
conversaciones informales, los padres aprenden
sobre las edades y etapas del desarrollo, obtienen
información para comprender el comportamiento
de sus hijos y se empoderan para prepararlos para
que ingresen a la escuela listos para aprender.

Family Education Groups

Padres en America

Un pequeño grupo de padres y cuidadores se reúne 2 horas
a la semana durante 12 semanas. El programa de Crianza
en Estados Unidos se desarrolló específicamente para
abordar los desafíos únicos que enfrentan los padres
inmigrantes al adaptarse, junto con sus hijos, a la cultura
estadounidense. Se anima a los padres a honrar su herencia
cultural mientras aprenden a desarrollar nuevas prácticas
y estrategias culturalmente receptivas.

Padres Cariñosos

Un curso de capacitación de 13 semanas,
basado en evidencia, diseñado para
enseñar habilidades de crianza y crianza a
hombres. Cada clase de 2 horas y media
proporciona habilidades comprobadas y
efectivas para relaciones familiares
saludables y el desarrollo infantil.

Grupo de Abuelos

(*Se requiere inscripción/Segundo
y cuarto martes de cada mes)
Unase a nosotros para un grupo
de apoyo en persona entre pares
para abuelos.

Crianza Activa

Un programa integral de 4
semanas para padres y
cuidadores de niños desde el
nacimiento hasta los 5 años
que aborda las habilidades
básicas, las etapas del
desarrollo y más.

Taller de habilidades

(*Se requiere inscripción/Sesiones mensuales)
Los talleres de habilidades para la vida son
de corta duración y se centran
específicamente en temas como salud y
bienestar, educación financiera, nutrición y
desarrollo de liderazgo presupuestario.

Jornada De Crianza

Un curso de capacitación de 13
semanas, basado en evidencia,
diseñado para enseñar habilidades de
crianza y crianza a hombres. Cada
clase de 2 horas y media proporciona
habilidades comprobadas y efectivas
para relaciones familiares saludables
y el desarrollo infantil.

Padres Ayudando Padres

Se requiere inscripción. Sesiones semanales/Presencial.

Este grupo está diseñado para enfocarnos en cómo podemos
trabajar juntos para fortalecer familias, empoderando a los padres
y creando una comunidad de apoyo. Damos la bienvenida a todos
los nuevos miembros a nuestro grupo semanal, donde los padres se
sentirán escuchados y apoyados mientras comparten las alegrías y
dificultades del cuidado con otros padres y cuidadores. Reducir el
estrés y el aislamiento ayuda a las familias a continuar con la
desafiante y exigente labor de criar hijos. El grupo es gratuito y
confidencial.

¡Qué está pasando en junio!

Habilidades para la vida:
RCP básica y primeros
auxilios. (Se requiere
registro). 18 de junio de 2025



Helados Social
28 de junio

**¡Participe en nuestra
encuesta y cuéntenos
cómo lo estamos
haciendo!**

**SCAN
ME!**

