



# MAY

2026



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2 YOGA: PEER SUPPORT GROUP
3 10AM FATHERHOOD GROUP	4 STEAM FAMILY NIGHT HOC PARENT THANK CARDS	5 ENGLISH CLASS HOC HHS GSA <b>GINGOO MAYO</b>	6 GRG SUPPORT FATHERS PRGM HOC UMASS PROJECT	7 ENGLISH CLASS SPANISH IOI	8	9
10 MOTHERS DAY 	11 HOC FLOWER CROWN MAKING	12 ENGLISH CLASS	13 HOUSING WORKSHOP FATHERS PRGM HOC MURDER MYSTERY	14 ENGLISH CLASS MOMS GROUP SPANISH IOI HOC DEAN GSA	15	16 YOGA: PEER SUPPORT GROUP 9-5PM YOUTH CONFERENCE
17	18 HOC MY CULTURE SHOEBOX	19 ENGLISH CLASS HOC HHS GSA	20 HOUSING WORKSHOP GRG SUPPORT COOKING CLASS FATHERS PRGM	21 ENGLISH CLASS SPANISH IOI	22	23
24	25  CLOSED	26 ENGLISH CLASS	27 ATTENDANCE MEETING FATHERS PRGM HOC QCC MEETUP	28 ENGLISH CLASS FOSTER PARENT SUPPORT GROUP	29 HOUSING WORKSHOP	30
31						

**Enlace de Familias Resource Center**  
 299 MAIN STREET, HOLYOKE, MA 01040  
 PHONE: 413-532-9300

HOURS OF OPERATION

- MONDAY - TUESDAY - WEDNESDAY 9AM - 7PM
- THURSDAY & FRIDAY 9AM - 5PM
- 1<sup>ST</sup> & 3<sup>RD</sup> SATURDAY 10AM - 12PM

**Disclaimer: Families can be serviced outside of posted hours by scheduling an appointment in advance.**

- CLASSES, WORKSHOPS & SUPPORT GROUPS!**
- STEAM FAMILY NIGHT 4 - 6PM
  - MOMS SUPPORT GROUP 1PM - 230PM
  - ENGLISH CLASS 10AM - 12PM
  - NFP FATHERS PROGRAM 530 - 730PM
  - GRANDPARENT'S (GRG) 1030AM - 1130AM
  - FOSTERPARENT'S SUPPORT 6PM - 8PM
  - HOUSING APPLICATION 10AM - 12PM
  - MEALS ON A BUDGET 1PM - 3PM
  - YOGA SUPPORT GROUP 10AM - 11AM
  - HPS ATTENDANCE 930AM - 1200PM
  - HOC CENTER 2PM - 430PM
  - SPANISH IOI 530 - 730PM

More Information on programming on the back page.





## SUPPORT GROUPS

### Mom's Support Group:

An in-person support group, held every 2nd Thursday, offer mothers a welcoming, judgment-free environment where they can openly share experiences, challenges, and joys!

### Grandparent's Raising Grandchildren Support in Spanish:

Join us every other Wednesday as we make space to connect, learn from & grow with other Grandparents like you!

### Yoga Peer Support Group:

Meets every 1st & 3rd Saturday. Come unwind with calming yoga, connect with peers, and strengthen your mind & body!

### \*Starting in March\* Dad's Group:

Meet on the 1<sup>st</sup> Sunday of every month  
A space to relax, share experiences and build connections with other dads!

## HOUSE OF COLORS

### A safe space for LGBTQ youth ages 13 to 24 years old.

HOC is youth lead and directed with a focus on youth development and living healthy, safe lives. Join us Monday - Thursday from 1pm - 5pm for drop-in hours!

## FAMILY NIGHT

Join us once a month for a family night focused on the fun of science, math, technology and engineering!  
Dinners on us!



## Enlace de Familias Holyoke Family Network

299-301 Main St.  
Holyoke MA 01040  
413-532-9300

Free resources, support and events for the whole family!

\*\*Call to set up an appointment or register for a workshop\*\*

### OUR SCHEDULE:

Monday 9:00am - 7:00pm  
Tuesday 9:00am - 5:00pm  
Wednesday 9:00am - 7:00pm  
Thursday 9:00am - 7:00pm  
Friday 9:00am - 5:00pm  
every other Saturday 10:00am - 12:00pm



Scan QR code above for direct access to our facebook page!



\*\*Refreshments & Childcare Provided\*\*

## PARENTING GROUPS

### Nurturing Fathers Program:

A 15-week program for Fathers to developing parenting & nurturing skills that will positively impact the family

### Active Parenting Group:

An 8-week program focused on the relationship between coparents to reduce conflict & create cohesive understanding

### Mother's Parenting Journey:

An 8 week program designed to help increase self-care practices, raise awareness & strengthen parenting styles

Referrals for programming & services can be sent to [referral@enlacedefamilias.org](mailto:referral@enlacedefamilias.org)

## LIFE SKILLS WORKSHOPS

### Cooking Classes:

One class a month that focuses on meals on a budget & healthy eating!

### English Classes:

In partnership with HCC, we offer 2 classes a week for program participants!

### Housing Application Workshops:

Three sessions a month focused on supporting individuals in completing & submitting applications!



If you are in need of any after hours or weekend support, please let us know and we can book an appointment with you!





# MAY

2026



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2 YOGA: GRUPO DE APOYO ENTRE PARES
3 10AM GRUPO DE PATERNIDAD	4 STEAM NOCHE FAMILIAR HOC GRACIAS TARJETAS PARA PADRES	5 CLASE DE INGLÉS HOC HHS GSA <b>CINCO MAYO</b>	6 GRG APOYO HOC UMASS PROYECTO PADRES PRGMA	7 CLASE DE INGLÉS ESPANOL IOI	8	9
10 DÍA DE LA MADRE	11 HOC CORONAS DE FLORES	12 CLASE DE INGLÉS	13 TALLER DE VIVIENDA HOC PADRES PRGMA	14 CLASE DE INGLÉS GRUPO DE MAMÁS ESPANOL IOI HOC DEAN TECH	15	16 YOGA: GRUPO DE APOYO ENTRE PARES
17	18 HOC CAJA DE ZAPATOS CULTURAL	19 CLASE DE INGLÉS HOC HHS GSA	20 TALLER DE VIVIENDA GRG APOYO CLASE DE COCINA PADRES PRGMA	21 CLASE DE INGLÉS ESPANOL IOI	22	23
24	25 CLOSED	26 CLASE DE INGLÉS	27 REUNIÓN DE ASISTENCIA ESCOLAR PADRES PRGMA	28 GRUPO DE PADRES DE CRIANZA & ADOPTIVOS CLASE DE INGLÉS	29 TALLER DE VIVIENDA	30
31						

**Enlace de Familias Centro de Recursos**  
**299 Main Street, Holyoke, MA 01040**  
**Teléfono: 413-532-9300**

HORARIO DE OPERACIONES

- LUNES - MARTES - MIÉRCOLES 9AM - 7PM
- JUEVES Y VIERNES 9AM - 5PM
- 1º Y 3º SÁBADO 10AM - 12PM

**Aviso: Las familias pueden ser atendidas fuera del horario establecido programando una cita con anticipación.**

**¡CLASES, TALLERES Y GRUPOS DE APOYO!**

- STEAM NOCHE FAMILIAR 4 - 6PM
- GRUPO DE APOYO PARA MAMÁS 1 - 2PM
- CLASES DE INGLÉS 10AM - 12PM
- PROGRAMA PARA PADRES 530 - 730PM
- COMIDAS BARATAS 1PM - 3PM
- (GRG) GRUPO DE ABUELOS 1030AM
- GRUPO DE PADRES DE CRIANZA & ADOPTIVOS 6PM - 8PM
- TALLER DE VIVIENDA 10AM - 12PM
- GRUPO DE APOYO DE YOGA 10AM - 11AM
- ASISTENCIA ESCOLAR 930AM - 1130AM
- HOC LGBTQ+ CENTRO 2PM - 430PM
- ESPANOL IOI 530-- 730PM

Más información sobre la programación en la página posterior.





## GRUPOS DE APOYO

### Grupo de Apoyo para Madres:

Un grupo de apoyo presencial que se reúne el segundo jueves de cada mes. Ofrecemos a las madres un ambiente acogedor y libre de prejuicios donde pueden compartir abiertamente experiencias, retos y alegrías.

### Apoyo para Abuelos que Crían a sus Nietos (en español):

¡Únete a nosotros cada dos miércoles para conectar, aprender y crecer junto a otros abuelos como tú!

### Grupo de Apoyo de Yoga:

Nos reunimos el primer y tercer sábado de cada mes. Ven a relajarte con yoga, conecta con otros padres y fortalece tu mente y cuerpo.

### \*Comienza en marzo\* Grupo de Papás:

Se reúne el primer domingo de cada mes.

¡Un espacio para relajarse, compartir experiencias y conectar con otros papás!

## CASA DE COLORES

### Un espacio seguro para jóvenes LGBTQ de 13 a 24 años:

HOC está dirigido por jóvenes y se centra en su desarrollo y en una vida sana y segura. ¡Únete a nosotros de lunes a jueves de 1:00pm - 5:00pm en el horario de atención sin cita previa!

## NOCHE FAMILIAR

¡Únete a nosotros una vez al mes para una noche familiar centrada en la diversión de la ciencia, las matemáticas, la tecnología y la ingeniería! ¡La cena corre por nuestra cuenta!



# Enlace de Familias Holyoke Family Network

299-301 Main St.  
Holyoke MA 01040  
413-532-9300

Recursos, apoyo y eventos gratuitos para toda la familia.

\*\*Llame para concertar una cita o inscribirse en un taller.\*\*

### OUR SCHEDULE:

- Lunes 9:00am - 7:00pm
- Martes 9:00am - 5:00pm
- Miércoles 9:00am - 7:00pm
- Jueves 9:00am - 7:00pm
- Viernes 9:00am - 5:00pm
- cada dos Sábado 10:00am - 12:00pm



¡Escanee el código QR de arriba para acceder directamente a nuestra página de Facebook!



\*\*Se ofrecen refrigerios y servicio de guardería\*\*

## GRUPOS DE PADRES

### Programa para Padres Responsables:

Un programa de 15 semanas para que los padres desarrollen habilidades de crianza y cuidado que impactarán positivamente a la familia.

### Grupo de Crianza Activa:

Un programa de 8 semanas enfocado en la relación entre padres separados para reducir conflictos y crear una comprensión mutua.

### Camino de la Madre hacia la Crianza:

Un programa de 8 semanas diseñado para ayudar a incrementar las prácticas de autocuidado, aumentar la conciencia y fortalecer los estilos de crianza.

Las referencias para programas y servicios se pueden enviar a [referral@enlacedefamilias.org](mailto:referral@enlacedefamilias.org)

## TALLERES DE HABILIDADES PARA LA VIDA



### Clases de cocina:

¡Una clase al mes enfocada en comidas económicas y alimentación saludable!

### Clases de inglés:

En colaboración con HCC, ofrecemos dos clases semanales para los participantes del programa.

### Talleres de solicitud de vivienda:

¡Tres sesiones al mes para ayudar a las personas a completar y presentar sus solicitudes de vivienda!

Si necesita ayuda fuera del horario laboral o durante el fin de semana, ¡háganoslo saber y podremos concertar una cita con usted!

