



MARZO



2020



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 10AM GRUPO DE PAPÁS	2 HOC 4PM TEAM NOCHE FAMILIAR	3 CLASE DE INGLÉS	4 TALLER DE VIVIENDA HOC PROGRAMA PARA PADRES	5 CLASE DE INGLÉS	6	7 GRUPO DE APOYO ENTRE PARES DE YOGA
8	9 HOC	10 CLASE DE INGLÉS	11 TALLER DE VIVIENDA GRG PROGRAMA PARA PADRES	12 CLASE DE INGLÉS GRUPO DE APOYO PARA MAMÁS	13	14
15	16 HOC	17 TALLER DE VIVIENDA	18 HOC DEFENSA COMUNITARIA PROGRAMA PARA PADRES	19 	20	21 GRUPO DE APOYO ENTRE PARES DE YOGA
22	23 HOC	24 CLASE DE INGLÉS	25 COMIDAS ECONÓMICAS HPS ASISTENCIA PROGRAMA PARA PADRES	26 GRUPO DE PADRES DE CRIANZA & ADOPTIVOS CLASE DE INGLÉS	27 HORA DE CUENTOS	28 EVENTO DE BÚSQUEDA DE HUEVOS
29 	30 HOC	31 CLASE DE INGLÉS				

NOTAS

Enlace de Familias Centro de Recursos
299 Main Street, Holyoke, MA 01040
Teléfono: 413-532-9300

HORARIO DE OPERACIONES

- LUNES - MARTES - MIÉRCOLES
9AM - 7PM
- JUEVES Y VIERNES 9AM - 6PM
- 1º Y 3º SÁBADO 10AM - 2PM

Atención: Las Familias pueden ser atendidas fuera del horario establecido programando una cita con anticipación.

¡CLASES, TALLERES Y GRUPOS DE APOYO!

- GRUPO DE APOYO PARA MAMÁS 1 - 2PM
- CLASES DE INGLÉS 10AM - 12PM
- PROGRAMA PARA PADRES 630 - 730PM
- COMIDAS PARA LAS 1PM - 3PM
- GRG GRUPO DE ABUELOS 1030AM
- GRUPO DE PADRES DE CRIANZA & ADOPTIVOS 6PM - 8PM
- TALLER DE VIVIENDA 10AM - 12PM
- GRUPO DE APOYO DE YOGA 10AM - 11AM
- ASISTENCIA ESCOLAR 930AM - 1130AM
- HOC LUGAR CENTRO 2PM - 430PM
- DEFENSA COMUNITARIA 5PM - 7PM

POR FAVOR, LLÁME AL (413) 532-9300 PARA REGISTRARSE
Más información sobre la programación en la página posterior.





GRUPOS DE APOYO

Grupo de Apoyo para Madres:
Un grupo de apoyo presencial que se reúne el segundo jueves de cada mes. Ofrecemos a las madres un ambiente acogedor y libre de prejuicios donde pueden compartir abiertamente experiencias, retos y alegrías.

Apoyo para Abuelos que Crian a sus Nietos (en español):
¡Únete a nosotros cada dos miércoles para conectar, aprender y crecer junto a otros abuelos como tú!

Grupo de Apoyo de Yoga:
Nos reunimos el primer y tercer sábado de cada mes. Ven a relajarte con yoga, conecta con otros padres y fortalece tu mente y cuerpo.

***Comienza en marzo* Grupo de Papás:**
Se reúne el primer domingo de cada mes.
¡Un espacio para relajarse, compartir experiencias y conectar con otros papás!



Un espacio seguro para jóvenes LGBTQ de 13 a 24 años:
HOC está dirigido por jóvenes y se centra en su desarrollo y en una vida sana y segura. ¡Únete a nosotros de lunes a jueves de 1:00pm - 5:00pm en el horario de atención sin cita previa!

NOCHE FAMILIAR

¡Únete a nosotros una vez al mes para una noche familiar centrada en la diversión de la ciencia, las matemáticas, la tecnología y la ingeniería! ¡La cena corre por nuestra cuenta!



299-301 Main St.
Holyoke MA 01040
413-532-9300

Recursos, apoyo y eventos gratuitos para toda la familia.

****Llame para concertar una cita o inscribirse en un taller.****

OUR SCHEDULE:

Lunes 9:00am - 7:00pm
Martes 9:00am - 5:00pm
Miércoles 9:00am - 7:00pm
Jueves 9:00am - 7:00pm
Viernes 9:00am - 5:00pm
cada dos Sábado 10:00am - 12:00pm



¡Escanee el código QR de arriba para acceder directamente a nuestra página de Facebook!



****Se ofrecen refrigerios y servicio de guardería****

GRUPOS DE PADRES

Programa para Padres Responsables:
Un programa de 15 semanas para que los padres desarrollen habilidades de crianza y cuidado que impactarán positivamente a la familia.

Grupo de Crianza Activa:
Un programa de 8 semanas enfocado en la relación entre padres separados para reducir conflictos y crear una comprensión mutua.

Camino de la Madre hacia la Crianza:
Un programa de 8 semanas diseñado para ayudar a incrementar las prácticas de autocuidado, aumentar la conciencia y fortalecer los estilos de crianza.

Las referencias para programas y servicios se pueden enviar a referral@enlacedefamilias.org

TALLERES DE HABILIDADES PARA LA VIDA



Clases de cocina:
¡Una clase al mes enfocada en comidas económicas y alimentación saludable!

Clases de inglés:
En colaboración con HCC, ofrecemos dos clases semanales para los participantes del programa.

Talleres de solicitud de vivienda:
¡Tres sesiones al mes para ayudar a las personas a completar y presentar sus solicitudes de vivienda!

Si necesita ayuda fuera del horario laboral o durante el fin de semana, ¡háganoslo saber y podremos concertar una cita con usted!