



# DICIEMBRE

2025

HAPPY  
Holidays

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 CLASE DE INGLÉS	3 TALLER DE VIVIENDA GRG HOC	4 CLASE DE INGLÉS	5	6 GRUPO DE APOYO ENTRE PARES DE YOGA 
7	8	9 CLASE DE INGLÉS	10 HOC DEFENSA COMUNITARIA	11 CLASE DE INGLÉS GRUPO DE APOYO PARA MAMÁS	12 ENLACE'S BAILE DE GALA	13 CENA COMUNITARIA
14	15  JANUCÁ	16 CLASE DE COCINA COMITÉ DIRECTIVO	17 GRG HOC HPS ASISTENCIA ESCOLAR 1230PM	18 TALLER DE VIVIENDA	19 FIESTA DE VACACIONES 	20
21	22	23 GRUPO DE PADRES DE CRIANZA & ADOPTIVOS	24 CERCA @ 12PM NOCHEBUENA 	25 CERRADO DÍA DE NAVIDAD 	26 CERRADO KWANZAA 	27 
28 	29	30	31 ASISTENCIA ESCOLAR GRG CERCA @ 12PM NOCHEVIEJA			

## NOTAS

**Enlace de Familias Centro de Recursos**  
**299 Main Street, Holyoke, MA 01040**  
**Teléfono: 413-532-9300**

### HORARIO DE OPERACIONES

- LUNES - MARTES - MIÉRCOLES  
9AM - 7PM
- JUEVES Y VIERNES 9AM - 5PM
- 2ºº & 4ºº SÁBADO 10AM - 12PM
- CERRADO 11/11 DÍA DE LAS VETERANAS
- CERRADO ACCIÓN DE GRACIAS 27ºº & 28ºº

**Aviso: Las familias pueden ser atendidas fuera del horario establecido programando una cita con anticipación.**

### POR FAVOR, LLAME AL (413) 532-9300 PARA REGISTRARSE

- GRUPO DE APOYO PARA MAMÁS 1-2PM
- CLASES DE INGLÉS 10AM - 12PM
- PROGRAMA PARA PADRES 5PM - 7PM
- CRIANZA ACTIVA 10AM - 12PM
- GRG GRUPO DE ABUELOS 1030AM
- GRUPO DE PADRES DE CRIANZA & ADOPTIVOS 6PM - 8PM
- TALLER DE VIVIENDA 10AM - 12PM
- CLASE DE COCINA 10AM - 12PM
- GRUPO DE APOYO ENTRE PARES DE YOGA 10AM - 11AM
- COMITÉ DIRECTIVO 1PM - 2PM
- ASISTENCIA ESCOLAR 930AM - 1130AM
- HOC JUVENIL CENTRO 2PM - 430PM
- DEFENSA COMUNITARIA 5PM - 7PM

Más información sobre la programación en la página posterior.







## GRUPOS DE APOYO

### Grupo de Apoyo para Madres:

Un grupo de apoyo presencial que se reúne el segundo jueves de cada mes. Ofrecemos a las madres un ambiente acogedor y libre de prejuicios donde pueden compartir abiertamente experiencias, retos y alegrías.

### Apoyo para Abuelos que Crían a sus Nietos (en español):

¡Únete a nosotros cada dos miércoles para conectar, aprender y crecer junto a otros abuelos como tú!

### Grupo de Apoyo de Yoga:

Nos reunimos el primer y tercer sábado de cada mes. Ven a relajarte con yoga, conecta con otros padres y fortalece tu mente y cuerpo.

### \*A partir de enero\* Grupo de Apoyo para Hombres:

Nos reunimos el tercer viernes de cada mes.

Un espacio para afrontar y aceptar lo que la vida nos trae: lo bueno, lo difícil y todo lo demás.



### Un espacio seguro para jóvenes LGBTQ de 13 a 24 años:

HOC está dirigido por jóvenes y se centra en su desarrollo y en una vida sana y segura. ¡Únete a nosotros de lunes a jueves de 1:00pm - 5:00pm en el horario de atención sin cita previa!

## HORA DE CUENTOS



¡Sintonízate virtualmente con nosotros cada mes en nuestra lectura conjunta en YouTube para familias!



299-301 Main St.

Holyoke MA 01040

413-532-9300

Recursos, apoyo y eventos gratuitos para toda la familia.

**\*\*Llame para concertar una cita o inscribirse en un taller.\*\***

### OUR SCHEDULE:

Lunes 9:00am - 7:00pm

Martes 9:00am - 5:00pm

Miércoles 9:00am - 7:00pm

Jueves 9:00am - 7:00pm

Viernes 9:00am - 5:00pm

cada dos Sábado 10:00am - 12:00pm



¡Escanee el código QR de arriba para acceder directamente a nuestra página de Facebook!



**\*\*Se ofrecen refrigerios y servicio de guardería\*\***

## GRUPOS DE PADRES

### Programa para Padres Responsables:

Un programa de 15 semanas para que los padres desarrollen habilidades de crianza y cuidado que impactarán positivamente a la familia.

### Grupo de Crianza Activa:

Un programa de 8 semanas enfocado en la relación entre padres separados para reducir conflictos y crear una comprensión mutua.

### Camino de la Madre hacia la Crianza:

Un programa de 8 semanas diseñado para ayudar a incrementar las prácticas de autocuidado, aumentar la conciencia y fortalecer los estilos de crianza.

Las referencias para programas y servicios se pueden enviar a [referrals@entacedefamilias.org](mailto:referrals@entacedefamilias.org)

## TALLERES DE HABILIDADES PARA LA VIDA



### Clases de cocina:

¡Una clase al mes enfocada en comidas económicas y alimentación saludable!

### Clases de inglés:

En colaboración con HCC, ofrecemos dos clases semanales para los participantes del programa.

### Talleres de solicitud de vivienda:

¡Tres sesiones al mes para ayudar a las personas a completar y presentar sus solicitudes de vivienda!

**Si necesita ayuda fuera del horario laboral o durante el fin de semana, ¡háganoslo saber y podremos concertar una cita con usted!**