

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES



*FRC está abierto
Lunes—Viernes
9 a.m.—5 p.m.
Convocatoria para
preinscribirse en los
programas*



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>Great Barrington Family Resource Center 141 West Avenue 413-528-0298/gbfrcc@csinc.org</p>				<p>10-11:30 Viaje de Crianza I 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de Apoyo para Padres</p> <p>1</p>	<p>4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Entre Nos</p> <p>2</p>	<p>Abrir 9am—12:30pm</p> <p>3</p>
<p>4</p>	<p>10-11 Padres ayudando a padres 12-2 Almuerzo y taller: Sin complicar el Complicado: del caos a la calma 4-5 Ayuda con la tarea</p> <p>5</p>	<p>1-2:30 El Viaje de la Crianza de los Hijos II 4-5 Ayuda con la tarea</p> <p>6</p>	<p>4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte</p> <p>7</p>	<p>10-11:30 Viaje de Crianza I 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de Apoyo para Padres</p> <p>8</p>	<p>4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Entre Nos 5-7 Dia de diversion: BRICO-LAJE Productos de cuidado personal Día de la Madre</p> <p>9</p>	<p>10</p>
<p>11</p>	<p>10-11 Padres ayudando a padres 4-5 Ayuda con la tarea</p> <p>12</p>	<p>1-2:30 El Viaje de la Crianza de los Hijos II 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 LGBTQ+ Familia y grupo de amigos</p> <p>13</p>	<p>4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte</p> <p>14</p>	<p>10-11:30 Viaje de Crianza I 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de Apoyo para Padres</p> <p>15</p>	<p>4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Entre Nos</p> <p>16</p>	<p>Abrir 9am—12:30pm Caída en la creación artística</p> <p>17</p>
<p>18</p>	<p>10-11 Padres ayudando a padres 4-5 Ayuda con la tarea</p> <p>19</p>	<p>1-2:30 El Viaje de la Crianza de los Hijos II 4-5 Ayuda con la tarea</p> <p>20</p>	<p>4-5 Ayuda con la tarea 1-4 Grupo ABC 4-5:30 Hora de arte 6-8 Cena y Taller:Resolviendo la crianza de los hijos/hijos Comportamientos</p> <p>21</p>	<p>10-11:30 Viaje de Crianza I 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de Apoyo para Padres</p> <p>22</p>	<p>4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Entre Nos 5-7 Serie de comidas familiares: Postres Latinoamericanos</p> <p>23</p>	<p>24</p>
<p>25</p>	<p>Oficina Cerrada Día de los Caídos</p> <p>26</p>	<p>1-2:30 El Viaje de la Crianza de los Hijos II 4-5 Ayuda con la tarea</p> <p>27</p>	<p>1-4 Grupo ABC 4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Hora de arte</p> <p>28</p>	<p>10-11:30 Viaje de Crianza I 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de Apoyo para Padres</p> <p>29</p>	<p>4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Entre Nos</p> <p>30</p>	<p>31</p>

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo de Viaje para Padres: *Chandra y Shasta:* Una clase para padres sobre prácticas de autocuidado, sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares

Grupo de Crianza para padres II: *Candice & Shasta*
Una clase para padres sobre prácticas de cuidado personal, creando conciencia sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares.

Co-paternidad cooperativa: *Candice, Maria y Shasta*
Los padres aprenden a desactivar el conflicto minimizando la culpa y asumiendo la responsabilidad de su contribución, al tiempo que establecen una relación positiva y cooperativa a largo plazo con el otro padre.

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Edades 5–12): *Maria & Rachel*
Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos de duración mensual.

Sábado Creación de Arte: *Rachel*

Un momento para pasar y hacer algo de arte gratis. Se pondrán en marcha proyectos para niños y para adultos. También es un momento para traer proyectos en los que se está trabajando.

Día de Diversión Familiar Al personal de FRC y a otras familias para una noche de haciendo productos de cuidado personal de bricolaje que también pueden ser un ¡Regalo para el Día de la Madre!

Serie de comidas familiares: ¡Únase al personal de FRC y otras familias para una noche de comer Postres Latinoamericanos!

GRUPO DE APOYO

Entre Nos: *Maria & Rachel*

Este grupo brinda un espacio seguro y alentador para que las participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Padres Ayudando a Padres: *Chandra, Maria y Shasta*

Un grupo de apoyo semanal y continuo para padres. Asista cada semana o según sea necesario. Se ofrece en persona y por Zoom.

Grupo de soporte para padres: *Jason*

Esta plataforma ofrece tanto a los padres primerizos como a los experimentados la oportunidad de expresarse y aprender entre sus compañeros.

LGBTQ+ Padres, Familias & Allegados: *Candice & Rachel*

Una reunión gratuita para padres, familias y aliados de a comunidad LGBTQ+. ¿Tiene preguntas? Envíe un correo electrónico—
southcounty-lgbtqfamilies@gmail.com

PROGRAMAS EDUCACIONALES

ELPAC: *Maria*

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de los estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

Grupo ABC (Edades 4-10): *Candice, Kate, Shasta, Chandra & Rachel*

Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

FRC CONTACTOS

Shasta Bona — Program Director

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Candice Amendola—Supervising Clinician

Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503

Maria Mejia—Family Support Worker

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Chandra Rodrigues — Family Partner

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—School Liaison

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Rachel Kaufmann—Admin/Activities

Rachel.Kaufmann@csoinc.org Ext. 9500

Kate Burke—Clinical Intern

Kate.Burke@csoinc.org Ext. 9502

Jason Godfrey — Nurturing Fathers Program

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 9501



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center
141 West Ave., Great Barrington, MA
413.528.0298

CSOINC.ORG

¡Tenemos donaciones de ropa!

Great Barrington Family Resource Center

¡Ven y recibe ropa gratis!