

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

MARCH 2026

The FRC
is open
Mon–Fri,
9 a.m.–5 p.m.
Call for details!



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1	10–11 Padres Ayudando Padres 3:30–5:00 Cocina Cultural 6–7:30 Papás Ayudando Papás 2	11–12:30 El Camino de la Crianza I 4–5 Ayuda con Tarea 3	4–5:30 Hora de Arte 4	12–1 Criando en la Recuperación 4–5 Ayuda con Tarea 6–7:30 Camino Hacia la Ciudadanía 5	4–5:30 Entre Nos 6	Abierto en Horario de Oficina 9am–12pm 7
8	10–11 Padres Ayudando Padres 3:30–5:00 Cocina Cultural 6–7:30 Papás Ayudando Papás 9	11–12:30 El Camino de la Crianza I 4–5 Ayuda con Tarea 10	12–1 Almuerzo y Aprendizaje: Éxito en la Escuela Media y Secundaria 4–5:30 Hora de Arte 11	12–1 Criando en la Recuperación 4–5 Ayuda con Tarea 12	5–6:30 Día de Diversión Familiar + Serie de Comidas Familiares: Postres y Manualidades de San Patricio 13	14
15	10–11 Padres Ayudando Padres 3:30–5:00 Cocina Cultural 6–7:30 Papás Ayudando Papás 16	11–12:30 El Camino de la Crianza I 4–5 Ayuda con Tarea 17	12:30–4:30 Club de Niños 4–5:30 Hora de Arte 18	12–1 Criando en la Recuperación 4–5 Ayuda con Tarea 19	4–5:30 Entre Nos 20	FLO Club de Matchbox/ Hot Wheels 10am–11am 21
22	10–11 Padres Ayudando Padres 3:30–5:30 Cocina Cultural 6–7:30 Papás Ayudando Papás 23	11–12:30 El Camino de la Crianza I 4–5 Ayuda con Tarea 5:30–7:30 Charlas en la Mesa de Cocina 24	4–5:30 Hora de Arte 25	12–1 Criando en la Recuperación 4–5 Ayuda con Tarea 26	4–5:30 Entre Nos 5–7 Taller para Padres (CHP): Piénsalo Bien Antes de Meterlo en Problemas 27	28
29	10–11 Padres Ayudando Padres 3:30–5:00 Cocina Cultural 6–7:30 Papás Ayudando Papás 30	11–12:30 El Camino de la Crianza I 4–5 Ayuda con Tarea 31	 FRC Drop-In Visitors Are Always Welcome! But pre-registration is required for many groups. Use the QR code to register. Or call (413) 528-0298.			

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo de Padres Cariñosos: Jason

Un curso de entrenamiento de 13 semanas basado en evidencia diseñado para enseñar a los hombres habilidades de crianza.

Criando en la Recuperación: Chandra & Lona

Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos mismos y sus familias, y fortalecen su recuperación durante 17 semanas.

El Camino de la Crianza I: Chandra

Es una clase en línea basada en evidencia que apoya a madres, padres y cuidadores en el autocuidado, la reflexión y el fortalecimiento de las relaciones familiares.

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Todas las Edades): Dahiana & Emily

Esta clase proporciona un lugar para participar en proyectos de arte divertidos y creativos. Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos mensuales.

Día de Diversión Familiar + Serie de Comidas: Todo el Personal

Acompáñanos a una acogedora Noche de Cena Comunitaria y Postres, donde las familias comparten sus platillos favoritos y los niños disfrutan de una divertida actividad de manualidades de duendes. Una dulce tarde de comida, creatividad y conexión comunitaria.

Cocina Cultural (Edades 8-16): Rania & Jenny

Únase a nosotros para disfrutar de clases de cocina divertidas y prácticas donde los jóvenes aprenden a preparar comidas y refrigerios sencillos y deliciosos, mientras desarrollan habilidades culinarias y confianza.

Peace at Home — Talleres para Padres: Shasta

Acompáñenos cada mes a un Almuerzo Educativo o Cena y Taller, donde las familias verán un breve video de Peace at Home y participarán en una conversación guiada. Un espacio acogedor para aprender y conectarse. Comida incluida y opción virtual disponible.

Charlas en la Mesa de Cocina + Sesiones de Bienestar Comunitario: Laura & Joshua

Un encuentro en grupo pequeño para padres y cuidadores enfocado en el bienestar familiar y el uso de sustancias. Incluye cena, conversación guiada, una actividad de bienestar y cuidado infantil.

Taller para Padres de CHP — Piénsalo Bien Antes de Meterte en Problemas: Kim & Rania

Un taller de crianza que ofrece estrategias prácticas para apoyar a niños con emociones intensas, incluyendo berrinches y transiciones difíciles. Se ofrecerá cena y cuidado infantil.

SOPORTES

Entre Nos: Dahiana & Emily

Este grupo proporciona un espacio seguro para que los participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes Latinas en la comunidad.

Padres Ayudando a Padres: Chandra

Un grupo de apoyo semanal continuo para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y por Zoom.

Grupo de Apoyo Papás Ayudando Papás: Dirigido por Pares

Un espacio virtual seguro para que los papás se conecten, compartan y se apoyen entre sí mientras se enfocan en las habilidades de crianza, el bienestar emocional y la construcción de relaciones familiares sólidas y saludables.

PROGRAMAS EDUCATIVAS

ELPAC: Maria

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

Club de Niños (Edades 6-12): Emily & Dahiana

¡Pasa tu medio día con nosotros en el Club de Niños! Disfruta de una tarde divertida llena de manualidades, juegos y actividades con amigos. ¡Incluye almuerzo y meriendas!

DIRECTORIO DEL PERSONAL DEL FRC

Shasta Bona — Directora de Programa

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Paola Di Tolla — Supervisora Clínica

Paola.DiTolla@csoinc.org Ext. 6019

Maria Mejia — Trabajadora de Apoyo Familiar

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Lona Barney — Trabajadora de Apoyo Familiar

Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519

Chandra Rodrigues — Colaboradora Familiar

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland — Enlace Educativa

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Emily Delgado — Coordinadora de Actividades para Familias y Jóvenes

Emily.DelgadoGalarza@csoinc.org Ext. 9511

Dahiana Herrera Cortes — Cuidadora Infantil

Dahiana.Herrera@csoinc.org

Jason Godfrey — Programa de Padres Cariñosos

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 6601



Great Barrington FRC
141 West Ave., Great Barrington
413.528.0298

CSOINC.ORG