

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

JULY 2025

*FRC está abierto
Lunes—Viernes
9 a.m.—5 p.m.
Convocatoria para
preinscribirse en los
programas*



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	
<p>Great Barrington Family Resource Center 141 West Avenue 413-528-0298/gbfrc@csoinc.org</p>		4-5 Tutoría de Verano	4-5:30 Hora de arte	4-5 Tutoría de Verano	9-1 Grupo ABC 11-1 Paternidad Activa 4-5:30 Entre Nos	Abrir 9am—12:30pm	
	6	10-11 Padres ayudando a padres 12-2 Almuerzo y un taller: Salud mental adolescente y uso de sustancias	4-5 Tutoría de Verano	4-5:30 Hora de arte	4-5 Tutoría de Verano	9-1 Grupo ABC 11-1 Paternidad Activa 4-5:30 Entre Nos 5-7 Serie de comidas Familiares: Picnic al aire libre	12
	13	10-11 Padres ayudando a padres	4-5 Tutoría de Verano	4-5:30 Hora de arte 4-6: Cena y un taller: Crianza de jóvenes LGBTQ+: Hablemos (2025)	4-5 Tutoría de Verano	9-1 Grupo ABC 11-1 Paternidad Activa 4-5:30 Entre Nos 5-7 Excursión Familiar: Parque McAllister	Abrir 9am—12:30pm 19
	20	10-11 Padres ayudando a padres	4-5 Tutoría de Verano	4-5:30 Hora de arte	4-5 Tutoría de Verano	9-1 Grupo ABC 11-1 Paternidad Activa 4-5:30 Entre Nos 5-7 Día de diversion: Juegos al aire libre	26
	27	10-11 Padres ayudando a padres	4-5 Tutoría de Verano	4-5:30 Hora de arte	4-5 Tutoría de Verano		

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo de Viaje para Padres: *Chandra y Shasta:*

Una clase para padres sobre prácticas de autocuidado, sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares

Grupo de Crianza Activa: *Shasta, Pat & Maria*

La crianza activa te dará habilidades para lograr una vida familiar más plena y satisfactoria y ayudará a tus hijos a alcanzar una mayor felicidad y éxito.

Co-paternidad cooperativa: *Candice, Maria y Shasta*

Los padres aprenden a desactivar el conflicto minimizando la culpa y asumiendo la responsabilidad de su contribución, al tiempo que establecen una relación positiva y cooperativa a largo plazo con el otro padre.

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Edades 5–12): *Maria*

Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos de duración mensual.

Día de Diversión Familiar Únete al personal de FRC y a otras familias para una tarde de juegos en el patio y teñido de camisetas.

Serie de comidas familiares: ¡Únete al personal del FRC y otras familias para un picnic de verano!

GRUPO DE APOYO

Excursión Familiar: *Lona*

Únete a nosotros para una caminata familiar en el Parque McAllister. Ubicado en Hailey Road, Great Barrington, MA. Pasa tiempo con las familias y disfruta del aire libre en verano en los Berkshires.

Entre Nos: *Maria*

Este grupo brinda un espacio seguro y alentador para que las participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Padres Ayudando a Padres: *Chandra, Maria y Shasta*

Un grupo de apoyo semanal y continuo para padres. Asista cada semana o según sea necesario. Se ofrece en persona y por Zoom.

Grupo de soporte para padres: *Jason*

Esta plataforma ofrece tanto a los padres primerizos como a los experimentados la oportunidad de expresarse y aprender entre sus compañeros.

LGBTQ+ Padres, Familias & Allegados: *Candice*

Una reunión gratuita para padres, familias y aliados de a comunidad LGBTQ+. ¿Tiene preguntas? Envíe un correo electrónico—
southcountylgbtqfamilies@gmail.com

PROGRAMAS EDUCACIONALES

ELPAC: *Maria*

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de los estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

Grupo ABC (Edades 4-10): *Candice, Shasta & Chandra*

Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

FRC STAFF CONTACTS

Shasta Bona — Program Director

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Candice Amendola—Supervising Clinician

Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503

Maria Mejia—Family Support Worker

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Lona Barney—Family Support Worker

Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519

Chandra Rodrigues — Family Partner

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—School Liaison

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Jason Godfrey — Nurturing Fathers Program

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 6601



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center

141 West Ave., Great Barrington, MA
413.528.0298

CSOINC.ORG

¡Tenemos donaciones de ropa!

Great Barrington Family Resource Center

¡Ven y recibe ropa gratis!