

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

AUGUST 2025

The FRC
is open
Mon–Fri,
9 a.m.–5 p.m.
Call for details!



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
Great Barrington Family Resource Center 141 West Avenue Phone: 413-528-0298 Email: gbfrc@soinc.org					9-1 ABC Group 11-1 Active Parenting: 4th Edition 4-5:30 Entre Nos 1	Family Fun Day - Hokaheh Farm 10am-12pm 2
3	10-11 Parents Helping Parents 4	4-5 Summer Tutoring 5	9-1 ABC Group 4-5:30 Art Hour 6	4-5 Summer Tutoring 7	1-5 ABC Group 11-1 Active Parenting: 4th Edition 4-5:30 Entre Nos 5-7 Family Meal Series - End of Summer Party 8	9
10	10-11 Parents Helping Parents 12-1 Lunch and Learn - Home Alone: What Parents Need To Know 11	4-5 Summer Tutoring 12	9-1 ABC Group 4-5:30 Art Hour 13	4-5 Summer Tutoring 14	9-1 ABC Group 4-5:30 Entre Nos 5-7 Family Hike: Housatonic Flats 15	16
17	10-11 Parents Helping Parents 18	4-5 Summer Tutoring 19	9-1 ABC Group 4-5:30 Art Hour 20	4-5 Summer Tutoring 21	9-1 ABC Group 4-5:30 Entre Nos 22	Family Resource Fair 11am-3pm 23
24/31	10-11 Parents Helping Parents 25	4-5 Summer Tutoring 26	4-5:30 Art Hour 27	4-5 Summer Tutoring 5-6:30 Dinner and Workshop - Manage Screen Time: End the Power Struggles 28	4-5:30 Entre Nos 29	30

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo de Padres Cariñosos: Jason

Un curso de capacitación de 13 semanas basado en evidencia diseñado para enseñar a los hombres habilidades de crianza y crianza.

Crianza Activa 4ta Edición: Shasta & Lona

La Crianza Activa te brindará habilidades para lograr una vida familiar más plena y satisfactoria y ayudará a tus hijos a alcanzar una mayor felicidad y éxito.

Criando en la Recuperación: Chandra & Shasta

Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos mismos y sus familias, y fortalecen sus recuperación durante 17 semanas.

Coparentalidad Cooperative: Candice & Shasta

Los padres aprenden a calmar los conflictos minimizando la culpa y asumiendo la responsabilidad de su contribución, mientras establecen una relación positiva, de largo plazo y de cooperación con el otro padre.

ARTE Y CULTURA

Art Hour (Ages 5-12): Dahiana

Esta clase proporciona un lugar para participar en proyectos de arte divertidos y creativos. Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos mensuales.

Día de Diversión Familiar: Todo el Personal

Únase a nosotros y a otras familias en Hokaheh Farm para un evento privado de caricias con las cabras.

Serie de comidas familiares: Todo el Personal

Celebremos el fin del verano con una fiesta de pizza y helado.

Caminata Familiar: Todo el Personal

Únase a nosotros para una caminata familiar por el sendero Housatonic Flats. Ubicado en Stockbridge Road, Great Barrington, MA.

Feria de Recursos Familiares: Todo el Personal

Únase a nosotros y a otras familias y agencias para nuestra Feria de Recursos anual y la Celebración del 5º Aniversario.

SOPORTES

Entre Nos: Maria & Dahiana

Este grupo proporciona un espacio seguro y alentador para que los participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Padres Ayudando a Padres: Chandra, Maria & Shasta

Un grupo de apoyo semanal continuo para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y por Zoom.

PROGRAMAS EDUCATIVOS

ELPAC: Maria

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de Estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

ABC Group (Ages 4-10): Chandra, Dahiana, & Naomi
Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

CONTACTOS DEL PERSONAL DE FRC

Shasta Bona — Program Director

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Candice Amendola-Couture—Supervising Clinician

Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503

Maria Mejia—Family Support Worker

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Lona Barney— Family Support Worker

Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519

Chandra Rodrigues — Family Partner

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—Educational Liaison

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Dahiana Herrera Cortes—Childcare Worker

Dahiana.Herrera@csoinc.org

Naomi Wong — Intern

Naomi.Wong@csoinc.org

Jason Godfrey — Nurturing Fathers Program

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 6601



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center

141 West Ave., Great Barrington, MA

413.528.0298

CSOINC.ORG

¡TENEMOS PAÑALES GRATIS!

Disponible en cualquier momento durante el horario de oficina

¡TENEMOS ROPA GRATIS!

Visítanos durante el horario de oficina para ver las donaciones y llevarte lo que necesites.