ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

OCTOBER 2025

The FRC is open Mon–Fri, 9 a.m.–5 p.m. and on 2nd & 4th Saturdays 9 a.m.–12 p.m.

Family Resource Centers

CSO CLINICAL & SUPPORT OPTIONS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
Si aceptamos visitas cin cita previa! (Aunque se requiere registros previa para muchos grupos. Para más información, llame.) **(413) 528-0298**			**4–5** Hora de Arte **1**	**4–5** Ayuda con Tarea **6–7:30** Padres Cariñosos **2**	**4-5:30** Entre Nos **3**	**Dia de Diversión! 10am–12pm** **4**
5	**10–11** Padres Ayudando Padres **6-7:30** Papás Ayudando Papás **6**	**4–5** Ayuda con Tarea **7**	**12-1** Almuerzo y Aprendizaje: Pensamiento de Crecimiento y Autoestima **4–5** Hora de Arte **8**	**4–5** Ayuda con Tarea **6–7:30** Padres Cariñosos **9**	**4-5:30** Entre Nos **10**	**11**
12	**10–11** Padres Ayudando Padres **6-7:30** Papás Ayudando Papás **13**	**4–5** Ayuda con Tarea **14**	**4–5** Hora de Arte **15**	**4–5** Ayuda con Tarea **6–7:30** Padres Cariñosos **16**	**4-5:30** Entre Nos **5–6:30** Serie de Comidas Familiares: Bufé de Sopa **17**	**Abierto en Horario de Oficina 9am-12pm** **18**
19	**10–11** Padres Ayudando Padres **6-7:30** Papás Ayudando Papás **20**	**4–5** Ayuda con Tarea **21**	**4–5** Hora de Arte (Decorando Calabazas!) **22**	**4–5** Ayuda con Tarea **6–7:30** Padres Cariñosos **23**	**4-5:30** Entre Nos **5-6** Cena y Seminario Practico: Redes Sociales — Seguridad y Señales de Advertencia **24**	**25**
26	**10–11** Padres Ayudando Padres **6-7:30** Papás Ayudando Papás **27**	**4–5** Ayuda con Tarea **28**	**4–5** Hora de Arte **29**	**4–5** Ayuda con Tarea **6–7:30** Padres Cariñosos **30**	**4-5:30** Entre Nos **31**	

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo de Padres Cariñosos: *Jason*
Un curso de entrenamiento de 13 semanas basado en evidencia diseñado para enseñar a los hombres habilidades de crianza.

Crianza Activa 4ta Edición: *Shasta & Lona*
La Crianza Activa te brindará habilidades para lograr una vida familiar más satisfactoria y ayudará a tus hijos a alcanzar una mayor felicidad y éxito.

Criando en la Recuperación: *Chandra & Shasta*
Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos mismos y sus familias, y fortalecen su recuperación durante 17 semanas.

Coparentalidad Cooperative: *Candice & Shasta*
Los padres aprenden a calmar los conflictos al minimizer la culpa y asumir la responsabilidad de su participación, mientras establecen una relación positiva, de largo plazo y de cooperación con el otro padre.

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Edades 5-12): *Dahiana & Emily*
Esta clase proporciona un lugar para participar en proyectos de arte divertidos y creativos. Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos mensuales.

Día de Diversión Familiar: *Todo el Personal*
Únase a nosotros para nuestro día de diversión familiar en Windy Hill Farm para la recolección de manzanas! (Por favor regístrese con anticipación)

Serie de Comidas Familiares: *Todo el Personal*
El FRC le da la bienvenida a familias para unirse con nosotros para una cena bufé de sopa.

SOPORTES

Entre Nos: *Dahiana & Emily*
Este grupo proporciona un espacio seguro para que los participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Padres Ayudando a Padres: *Chandra, Maria & Shasta*
Un grupo de apoyo semanal continuo para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y por Zoom.

Grupo de Apoyo Papás Ayudando Papás: *Dirigido por Pares*
Un espacio virtual seguro para que los papás se conecten, compartan y se apoyen entre sí mientras se enfocan en las habilidades de crianza, el bienestar emocional y la construcción de relaciones familiares sólidas y saludables.

PROGRAMAS EDUCATIVAS

ELPAC: *Maria*
Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

ABC Group (Ages 4-10): *Chandra & Dahiana*
Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

DIRECTORIO DEL PERSONAL DEL FRC

Shasta Bona—Directora de Programa
Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504
Candice Amendola-Couture—Clínica Supervisora
Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503
Maria Mejia—Trabajadora de Apoyo Familiar
Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514
Lona Barney—Trabajadora de Apoyo Familiar
Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519
Chandra Rodrigues—Colaboradora Familiar
Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512
Patricia Boland—Enlace Educativa
Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513
Emily Delgado—Coordinadora de Actividades para Familias y Jóvenes
Emily.DelgadoGalarza@csoinc.org Ext. 9500
Dahiana Herrera Cortes—Trabajadora de Cuidado de Niños
Dahiana.Herrera@csoinc.org
Jason Godfrey —Programa de Padres Cariñosos
Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 6601

TENEMOS PAÑALES GRATIS!

Disponibles en cualquier momento durante horario de oficina.

TENEMOS BOLETOS PARA MASS-MOCA!

Pasa durante el horario de oficina para ver si estan disponibles.

Family Resource Centers

CSO CLINICAL & SUPPORT OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center
141 West Ave., Great Barrington, MA
413.528.0298

CSOINC.ORG