

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

The FRC is open
Mon–Fri,
9 a.m.–5 p.m.
and on 2nd & 4th
Saturdays
9 a.m.–12 p.m.



NOVEMBER 2025

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
Si aceptamos visitas cin cita previa! (Aunque se requiere registros previa para muchos grupos. Para más información, llame.) (413) 528-0298						Cocina Cultural 11-12:30pm 1
2	10-11 Padres Ayudando Padres 6-7:30 Papás Ayudando Papás 3	2-4 Crianza Activa — 4ta Edición 4-5 Ayuda con Tarea 4	4-5 Hora de Arte 5:30-7:15 Charlas en la Mesa de la Cocina: Formación de Facilitadores 5	12-1 Criando en la Recuperación 4-5 Ayuda con Tarea 6-7:30 Padres Cariñosos 6	4-5:30 Entre Nos 5-6:30 Serie de Comidas Familiares: Noche de Empanadas 7	Abierto en Horario de Oficina 9am-12pm Cocina Cultural 11-12:30pm 8
9	10-11 Padres Ayudando Padres 6-7:30 Papás Ayudando Papás 10	12-1 Almuerzo Educativo: Niños con Ansiedad: ¿Cómo Puedo Ayudar? 2-4 Crianza Activa — 4ta Edición 4-5 Ayuda con Tarea 11	12-2 Crianza Cooperativa 4-5 Hora de Arte 5:30-7:15 Charlas en la Mesa de la Cocina: Formación de Facilitadores 12	12-1 Criando en la Recuperación 4-5 Ayuda con Tarea 6-7:30 Padres Cariñosos 13	4-5:30 Entre Nos 14	Cocina Cultural 11-12:30pm 15
16	10-11 Padres Ayudando Padres 6-7:30 Papás Ayudando Papás 17	9-5 Entrenamiento en Salud Mental Juvenil: Primeros Auxilios 2-4 Crianza Activa — 4ta Edición 4-5 Ayuda con Tarea 18	12-2 Crianza Cooperativa 4-5 Hora de Arte 19	12-1 Criando en la Recuperación 4-5 Ayuda con Tarea 6-7:30 Padres Cariñosos 20	4-5:30 Entre Nos 21	Dia de Diversion con Cocina Cultural! 10am-12pm 22
23/30	10-11 Padres Ayudando Padres 6-7:30 Papás Ayudando Papás 24	2-4 Crianza Activa — 4ta Edición 4-5 Ayuda con Tarea 5-6 Cena y Seminario Practico: Reuniones de IEP y 504 25	12-2 Crianza Cooperativa 4-5 Hora de Arte 26	Cerrado por Feriado 27	Cerrado por Feriado 28	29

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo de Padres Cariñosos: Jason

Un curso de entrenamiento de 13 semanas basado en evidencia diseñado para enseñar a los hombres habilidades de crianza.

Crianza Activa 4ta Edición: Shasta & Lona

La Crianza Activa te brindará habilidades para lograr una vida familiar más satisfactoria y ayudará a tus hijos a alcanzar una mayor felicidad y éxito.

Criando en la Recuperación: Chandra & Lona

Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos mismos y sus familias, y fortalecen su recuperación durante 17 semanas.

Crianza Cooperativa: Shasta & Lona

Los padres aprenden a calmar los conflictos al minimizar la culpa y asumir la responsabilidad de su participación, mientras establecen una relación positiva, de largo plazo y de cooperación con el otro padre.

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Edades 5-12): Dahiana & Emily

Esta clase proporciona un lugar para participar en proyectos de arte divertidos y creativos. Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos mensuales.

Cocina Cultural (Edades 11-18): Jenny & Rania

Únase a nosotros para disfrutar de clases de cocina divertidas y prácticas donde los jóvenes aprenden a preparar comidas y refrigerios sencillos y deliciosos, mientras desarrollan habilidades culinarias y confianza.

Día de Diversión Familiar: Todo el Personal

¡Únase a nosotros y a otras familias para preparar su propia tarta de manzana para llevar y hornear y disfrutarla en casa!

Serie de Comidas Familiares: Todo el Personal

¡Únete al personal de FRC y a otras familias para una noche de empanadas! Buena comida, nuevos amigos y diversión para todas las edades.

SOPORTES

Entre Nos: Dahiana & Emily

Este grupo proporciona un espacio seguro para que los participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Padres Ayudando a Padres: Chandra

Un grupo de apoyo semanal continuo para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y por Zoom.

Grupo de Apoyo Papás Ayudando Papás: Dirigido por Pares

Un espacio virtual seguro para que los papás se conecten, compartan y se apoyen entre sí mientras se enfocan en las habilidades de crianza, el bienestar emocional y la construcción de relaciones familiares sólidas y saludables.

PROGRAMAS EDUCATIVAS

ELPAC: Maria

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

ABC Group (Edades 4-10): Chandra & Dahiana

Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

DIRECTORIO DEL PERSONAL DEL FRC

Shasta Bona—Directora de Programa

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Maria Mejia—Trabajadora de Apoyo Familiar

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Lona Barney—Trabajadora de Apoyo Familiar

Lona.Barney@csoinc.org Ext. 9519

Chandra Rodrigues—Colaboradora Familiar

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—Enlace Educativa

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Emily Delgado—Coordinadora de Actividades para Familias y Jóvenes

Emily.DelgadoGalarza@csoinc.org Ext. 9511

Dahiana Herrera Cortes—Trabajadora de Cuidado de Niños

Dahiana.Herrera@csoinc.org

Jason Godfrey —Programa de Padres Cariñosos

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 6601



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center

141 West Ave., Great Barrington, MA

413.528.0298

¡TENEMOS PAÑALES GRATIS!

Disponibles en cualquier momento durante
nuestro horario de oficina.



(Para más información sobre
nuestros programas o
inscribirse en un próximo
evento, contáctenos o escanee
el código QR para registrarse!)

CSOINC.ORG