



### O seu filho(a):

- Está a ter problemas sérios em casa?
- Está frequentemente ausente ou está a ter problemas sérios na escola?
- Foge de casa ou está a ser explorado(a)?

### Os Centros de Recursos da Família (Family Resource Centers (FRC)) podem ajudar.

Os serviços dos FRC são voluntários, confidenciais, baseados na comunidade e personalizados para satisfazer as necessidades da sua família.

Os serviços dos FRC são convenientes, estando alguns programas disponíveis durante a tardinha e o fim de semana.



# Family Resource Centers

Centros de Recursos da Família: Oferecem programas para os pais, grupos de apoio, serviços de avaliação e recursos de informação e encaminhamento.



[www.frcma.org](http://www.frcma.org)

## O que é um Centro de Recursos da Família (FRC)?

Os Centros de Recursos da Família (FRC) ajudam as famílias e os indivíduos a solucionar problemas, fortalecer as suas ligações familiares, ligar-se a outros e envolver-se nas suas comunidades. Os FRC estão localizados em cada um dos 14 condados de Massachusetts.

## O que faz um Centro de Recursos da Família?

Os FRC oferecem programas para os pais, grupos de apoio, recursos de informação e encaminhamento, serviços de avaliação, serviços para a infância e programas educacionais para famílias cujos filhos tenham idades que vão desde a nascença até os 18 anos.

Os FRC também têm serviços específicos para famílias com crianças que possam estar frequentemente ausentes da escola ou tenham problemas sérios na escola, tenham problemas sérios no lar, tenham fugido de casa ou estejam a ser exploradas.

Os FRC trabalham com os pais, crianças, adolescentes, avós, tutores, prestadores de cuidados ou qualquer outro membro da família ou membro da comunidade que possam estar envolvidos com a família.

O pessoal dos FRC avaliará as necessidades dos membros da família, recomendará serviços do FRC e ajudará no acesso a outros serviços da comunidade se for necessário.

**Para obter mais informações sobre os serviços disponíveis num FRC em particular, por favor contacte o FRC diretamente. As informações de contacto para os FRC pode ser encontrada em [www.frcma.org](http://www.frcma.org)**

## Centros de Recursos da Família de Massachusetts

### Serviços fornecidos pelos Centros de Recursos da Família

- Cursos práticos para competências dos pais
- Grupos de auto-ajuda
- Grupos de avós
- Cursos práticos financeiros
- Cursos práticos para controlo do stress
- Programas educacionais
- Acontecimentos e actividades para famílias
- Grupos lúdicos e programas para jovens
- Acontecimentos artísticos, culturais e desportivos
- Ajuda para aceder a outros serviços



### Localizações dos Centros de Recursos da Família

- |                      |                                |               |
|----------------------|--------------------------------|---------------|
| – Amherst            | – Great Barrington             | – Pittsfield  |
| – Athol              | – Greenfield                   | – Plymouth    |
| – Attleboro          | – Holyoke                      | – Quincy      |
| – Barnstable/Hyannis | – Lawrence                     | – Salem       |
| – Brockton           | – Lowell                       | – Southbridge |
| – Chelsea            | – Lower Roxbury                | – Springfield |
| – Everett            | – Lynn                         | – Taunton     |
| – Fall River         | – Nantucket                    | – Ware        |
| – Fitchburg          | – New Bedford                  | – Westfield   |
| – Framingham         | – North Adams                  | – Worcester   |
| – Gardner            | – Oak Bluffs/Martha's Vineyard |               |

**A abrir ao público em 2024.**   
– **Dorchester/Mattapan**

## Como contactar um FRC

Telefone ou visite o seu FRC preferido pelo número ou no endereço indicados no website [www.frcma.org](http://www.frcma.org).

Também pode usar **Mass211** para receber informações e encaminhamento para um FRC ou para uma ampla gama de outros serviços. Mass211 pode ser contactado marcando "211" em qualquer telefone em Massachusetts 24 horas por dia, sete dias por semana. Estão disponíveis serviços de traduções em mais de 140 idiomas, se forem necessários.

**Para obter mais informações sobre os serviços disponíveis num FRC em particular, por favor contacte o FRC diretamente.**



**Visite o nosso website para encontrar um Centro de Recursos da Família local, em [www.frcma.org](http://www.frcma.org)**

