



# Agosto 2024

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3 FRC Abierto 9:30-12:30 10AM-12PM ESOL
4	5	6 11A-12:30P Mami y yo	7 11-12:30pm Familias criando familias 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Sin cita previa para jóvenes 5-7PM Padres cariñosos	8 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	9	10
11 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	12	13 11A-12:30P Mami y yo	14 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Sin cita previa para jóvenes 5-7PM Padres cariñosos	15 9AM-10A:30M Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	16 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto 10A-2P Backpack Giveaway	17 FRC Abierto 9:30-12:30 10AM-12PM ESOL 10am-12pm Conexione Positivas
18 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	19	20 11A-12:30P Mami y yo	21 11-12:30pm Familias criando familias 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Sin cita previa para jóvenes 5-7PM Padres cariñosos	22 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	23 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	24
25 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	26	27 11A-12:30P Mami y yo	28 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Sin cita previa para jóvenes 5-7PM Padres cariñosos	29 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	30	

For more information on all of our offerings, please visit:  
<https://18degreesma.org/new-events/>

### **Habilidades y ejercicios de baloncesto Lunes y Viernes 10AM-11:30AM**

Invitamos a jóvenes de 12 a 24 años a participar en una serie grupal de ejercicios y habilidades de baloncesto. Comienza del 15 de julio al 16 de agosto. Se requiere registro. Comuníquese con Steve al 413-344-3721

### **Grupo de juego mami y yo Martes 11AM-12:30PM**

Un grupo de apoyo/juego para madres e hijos de 0 a 3 años. Para que las mamás y los niños socialicen, aprendan y se conecten. ¡Contacta a Alexia para más información!

### **Live Out Loud MS, HS y grupos de afinidad para adultos jóvenes**

Estos grupos ofrecen un espacio seguro y de apoyo que centra conversaciones y actividades basadas en LGBTQIA+. MS (jueves de 4 a 5:30 p. m., cena sin cita previa de 5:30 a 7 p. m.) para edades de 11 a 14 años. HS (miércoles de 3 a 4:30 p. m.) para edades de 14 a 18 años. YAAG (jueves 12:30-2pm) para edades de 18 a 30 años. ¡Contacte a Cristóbal para obtener más información!

### **BEATS Jóvenes sin cita previa Miércoles 5PM-7PM**

Llevando educación y talento a la canción aprenda a escribir canciones, a crear el ritmo y a ponerle música a la canción. Un espacio para que los jóvenes acudan según sea necesario para recibir ayuda con la tarea, apoyo de pares, socialización o juegos. ¡Se proporciona la cena! Para jóvenes de 11 a 17 años. ¡Contacte a Sharon para obtener más información!

### **FRF Familias criando familias 1<sup>st</sup> & 3<sup>rd</sup> Miércoles 11AM-12:30PM**

Un grupo de apoyo bilingüe dedicado a quienes cuidan a niños como abuelos, hermanos, tías, tíos o cualquier otro pariente cuidador, para tener un espacio seguro e inclusivo para conectarse, compartir y aprender unos de otros. Contacta con Jermaine para más información!

### **Padre cariñoso Miércoles 5-7p**

Una clase para padres basada en evidencia diseñada específicamente para papás. Temas como; disciplina positiva, rutinas y tradiciones, y mucho más. Se requiere inscripción previa. Póngase en contacto con Jermaine para obtener más información.

### **Grupo de bebés y niños pequeños lactantes Jueves 9AM-10:30AM**

Organizado por Berkshire Nursing Families, un grupo de juego informal para familias con niños que están amamantando para socializar, obtener apoyo para padres y consejos sobre lactancia materna de otras familias. Hay báscula para bebés disponible para controles de peso. ¡Comuníquese con Tammy para obtener más información!

### **ESOL**

#### **1er y 3er sábado de cada mes de 10 a. m. a 12 p. m.**

Clase de inglés para hablantes de otros idiomas abierta a todos los que deseen aprender inglés o mejorar su comunicación oral y escrita en inglés. Es necesario registrarse. ¡Por favor contacta a Alexia para más información!

### **Conexione Positivas**

#### **3er sábado de cada mes de 10 a. m. a 12 p. m.**

Un grupo informativo y de apoyo para miembros de la comunidad latina. Cada mes se tratarán diferentes temas. Contacta con Alexia para más información.!

**Para brindarle un mejor servicio, el cuidado infantil ahora está disponible para nuestros grupos y clases de apoyo. Al registrarse, informe al personal sobre sus necesidades de cuidado infantil.**

**Es necesario registrarse para todos los grupos, clases y actividades.  
Llámenos o envíenos un correo electrónico para obtener acceso a nuestras ofertas y obtener más información.!**

413-448-8281 or [info@18degreesma.org](mailto:info@18degreesma.org)

*18 Degrees se asocia con Berkshire Diaper Project para ofrecer a las familias pañales GRATIS durante el horario comercial habitual, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.*

#### **FRC Personal:**

**Director de programa:** Sharon Collins Newton [scollinsnewton@18degreesma.org](mailto:scollinsnewton@18degreesma.org) or ext. 265

**Director del programa:** Tammy Martin-Bartlett [tmartinbartlett@18degreesma.org](mailto:tmartinbartlett@18degreesma.org) or ext. 264

**Trabajadora de apoyo familiar:** Alexia Morales Jado [amoralesjado@18degreesma.org](mailto:amoralesjado@18degreesma.org) or ext 268

**Coordinador de servicios LGBTQ +:** Christopher Dellea [cdellea@18degreesma.org](mailto:cdellea@18degreesma.org) or ext. 241

**Socio familiar** – Jermaine Sistrunk [jdsistrunk@18degreesma.org](mailto:jdsistrunk@18degreesma.org) or ext. 286

**Enlace escolar** – Abbie Callaghan [acallaghan@18degreesma.org](mailto:acallaghan@18degreesma.org) or ext. 269

#### **Horario de atención del FRC**

Lunes 9am-5pm

Martes 9am-5pm

5pm-7pm Remoto

Miércoles 9am-7pm

Jueves 9am-7pm

Viernes 9am-5pm

1<sup>st</sup> & 3<sup>rd</sup> Sábado 9:30am-12:30pm