



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2 11-12:30PM Mamá y Yo 5-7PM Paternidad activa (remota)	3 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Acogida para jóvenes	4 9AM-10:30AM Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad para Adultos Jóvenes 4-5:30PM En vivo en voz alta 6-7PM Pride Play & Fun	5	6 FRC Abierto 9:30-12:30 10-11AM Hora del Cuento Bilingüe
7	8	9 11-12:30PM Mamá y Yo 5-7PM Paternidad activa (remota)	10 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Acogida para jóvenes	11 9AM-10:30AM Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad para Adultos Jóvenes 4-5:30PM En vivo en voz alta 6-7PM Pride Play & Fun	12 10-11:30AM Familias criando familias / Grupo de Apoyo para Abuelos	13
14	15	16 11-12:30PM Mamá y Yo	17 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Acogida para jóvenes	18 9AM-10:30AM Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad para Adultos Jóvenes 4-5:30PM En vivo en voz alta 6-7PM Pride Play & Fun	19	20 FRC Abierto 9:30-12:30 Conxione Positiva 10AM- 2PM Mythical Creature Fair
21	22 CERRADO	23 11-12:30PM Mamá y Yo	24 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Acogida para jóvenes	25 9AM-10:30AM Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad para Adultos Jóvenes 4-5:30PM En vivo en voz alta 6-7PM Pride Play & Fun	26 10-11:30AM Familias criando familias / Grupo de Apoyo para Abuelos	27
28	29	30 11-12:30PM Mamá y Yo				

Para obtener más información sobre todas nuestras ofertas, visite:  
<https://18degreasma.org/new-events/>

### **Mamá y Yo Play Group**

**Martes 11AM-12:30PM**

Un grupo de apoyo/juego para madres y niños de 0 a 3 años. Para que las mamás y los niños socialicen, aprendan y se conecten. Póngase en contacto con María para obtener más información.

### **Paternidad activa**

**Martes 5PM-7PM**

A partir del 5 de marzo, una clase para padres basada en evidencia para padres de niños de 5 a 12 años de edad. La clase se ofrecerá virtualmente durante 6 semanas. Para más información contacta con María o Alexia!

### **Grupos de afinidad de EM, HS y adultos jóvenes en vivo**

Estos grupos ofrecen un espacio seguro y de apoyo que se centra en conversaciones y actividades basadas en LGBTQIA+. MS (jueves de 4 a 5:30 p.m., 5:30 p.m. a 7 p.m. Cena sin cita previa) para niños de 11 a 14 años. HS (miércoles de 3 a 4:30 p.m.) para edades de 14 a 18 años. YAAG (jueves de 12:30 a 2 p.m.) para edades de 18 a 30 años. ¡Póngase en contacto con Christopher para obtener más información!

### **Acogida para jóvenes Miércoles 5-7pm**

Llevando la educación y el talento a la canción Aprende a escribir canciones, a crear el ritmo y a poner música a la canción. Un espacio para que los jóvenes acudan cuando lo necesiten para obtener ayuda con la tarea, apoyo entre pares, socialización o juegos. ¡La cena está incluida! Para jóvenes de 11 a 17 años. ¡Póngase en contacto con Sharon para obtener más información!

### **Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños**

**Jueves 9AM-10:30AM**

Organizado por Berkshire Nursing Families, un grupo de juego informal para que las familias con niños que alimentan socialicen, obtengan apoyo para padres y consejos sobre lactancia materna de otras familias. La báscula para bebés está disponible para controles de peso. ¡Póngase en contacto con Tammy para obtener más información!

### **FRF Familias Criando Familias 2do y 4to Viernes 10AM-11:30AM**

Un grupo de apoyo dedicado a quienes cuidan a niños como abuelos, hermanos, tías, tíos o cualquier otro cuidador familiar, para tener un espacio seguro e inclusivo para conectarse, compartir y aprender unos de otros. ¡Póngase en contacto con Sharon o Tammy para obtener más información!

### **Pride Play & Fun Jueves 6PM-7PM**

Únase a nosotros para un grupo de juego para niños donde pueden jugar, socializar y sentirse cómodos siendo ellos mismos. Para jóvenes de 5 a 10 años y sus familias. Póngase en contacto con Christopher para obtener más información.

### **Hora del cuento bilingüe 1er sábado del mes 10 a.m. a 11 a.m.**

Un grupo de juego bilingüe (inglés y español) cada mes compartiremos una historia y una actividad. Se proporcionan bocadillos y bebidas. Póngase en contacto con María para obtener más información

### **Historias de vida conmovedoras 3er sábado del mes 9:30 a.m.-12:30 p.m.**

A partir de enero de 2024, ofreceremos una serie de 3 ciclos de un grupo de terapia de movimiento para nuestro grupo Conxione Positivas. Se recomienda el uso de ropa cómoda. Póngase en contacto con Alexia para obtener más información

### **Feria de criaturas míticas Abril 20<sup>th</sup> 10AM-2PM**

**Microsoft® Translator**

¡Únete a nosotros para una tarde llena de diversión de unicornios, hadas y duendes! ¡Te espera un viaje fantástico mientras viajas a través de Unicorn Utopia, Fairy Fantasia y Leprechaun Lolapalooza! ¡Juegos, artes y manualidades! ¡Se anima a los disfraces! Póngase en contacto con Christopher para obtener más información.

#### **FRC Horario de apertura**

**Lunes 9am-5pm**

**Martes 9am-7pm (5-7p remota)**

**Miércoles 9am-7pm**

**Jueves 9am-7pm**

**Viernes 9am-5pm**

**1<sup>st</sup> & 3<sup>rd</sup> Sábado 9:30am-12:30pm**

#### **FRC Personal:**

**Director del Programa:** Sharon Collins Newton [scollinsnewton@18degreesma.org](mailto:scollinsnewton@18degreesma.org) or ext. 265

**Gerente de Programa:** Tammy Martin-Bartlett [tmartinbartlett@18degreesma.org](mailto:tmartinbartlett@18degreesma.org) or ext. 264

**Trabajadora de Apoyo Familiar:** Maria Maisonet [mmaisonet@18degreesma.org](mailto:mmaisonet@18degreesma.org) or ext. 283

**Trabajadora de Apoyo Familiar:** Alexia Morales Jado [amoralesjado@18degreesma.org](mailto:amoralesjado@18degreesma.org) or ext 268

**Coordinador de Servicios LGBTQ+:** Christopher Dellea [cdellea@18degreesma.org](mailto:cdellea@18degreesma.org) or ext. 241

**Es necesario registrarse para todos los grupos, clases y actividades.**

**¡Llámenos o envíenos un correo electrónico para obtener acceso a nuestras ofertas y para obtener más información!**

**413-448-8281 or [info@18degreesma.org](mailto:info@18degreesma.org)**

*18 Degrees se asocia con Berkshire Diaper Project para ofrecer a las familias pañales GRATIS durante el horario comercial habitual de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.*