

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

AUGUST 2024

The FRC is open
 Mon–Fri,
 9 a.m.–5 p.m.
 and on 2nd & 4th
 Saturdays
 9 a.m.–12 p.m.



CLINICAL
 & SUPPORT
 OPTIONS

| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|--|--|--|--|--|--|--|
| Great Barrington Family Resource Center 141 West Ave Call Us: 413-528-0298 Drop-Ins Welcome! (<i>But pre-registration required for groups</i>) | | | | 5-6 Fathers Support Group 6-7:30 Nurturing Fathers Program 1 | 4-5:30 Entre Nos 5-7 Backyard BBQ 2 | 3 |
| 4 | 10-11 Parents Helping Parents 10:30-11:30 Mondays for Moms 5 | 12:30-2 Parenting Journey I 6 | 10:30-12 Parenting Journey I 4-5:30 Art Hour 6-7:30 Nurturing Fathers Program 7 | 5-6 Fathers Support Group 6-7:30 Nurturing Fathers Program 8 | 4-5:30 Entre Nos 9 | Open 9am-12pm 10 |
| 11 | 10-11 Parents Helping Parents 10:30-11:30 Mondays for Moms 12 | 12:30-2 Parenting Journey I 6:30-8 LGBTQ+ Family and Friends Group 13 | 10:30-12 Parenting Journey I 4-5:30 Art Hour 6-7:30 Nurturing Fathers Program 14 | 5-6 Fathers Support Group 6-7:30 Nurturing Fathers Program 15 | 4-5:30 Entre Nos 16 | 17 |
| 18 | 10-11 Parents Helping Parents 10:30-11:30 Mondays for Moms 19 | 12:30-2 Parenting Journey I 20 | 10:30-12 Parenting Journey I 4-5:30 Art Hour 6-7:30 Nurturing Fathers Program 21 | 5-6 Fathers Support Group 6-7:30 Nurturing Fathers Program 22 | 4-5:30 Entre Nos 23 | Family Resource Fair! 10am–2pm 24 |
| 25 | 10-11 Parents Helping Parents 10:30-11:30 Mondays for Moms 26 | 12:30-2 Parenting Journey I 27 | 10:30-12 Parenting Journey I 4-5:30 Art Hour 28 | 5-6 Fathers Support Group 29 | 4-5:30 Entre Nos 30 | 31 |

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo para nutrir a papas: *Jason*

Curso de capacitación de 13 semanas diseñado para enseñar habilidades de crianza a los papas.

Grupo de Crianza para padres: *Chandra & Shasta*

Una clase para padres sobre prácticas de cuidado personal, creando conciencia sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares.

Grupo de Paternidad Activa: *Shasta, Maria & Pat*

La Paternidad Activa te dará habilidades para lograr una vida familiar más plena y satisfactoria... y ayudará a tus hijos a lograr una mayor felicidad y éxito.

Grupo de Recuperación *Chandra, Maria, & Shasta*

Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos y sus familias y fortalecen su recuperación durante 17 semanas

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Edades 5–12): *Maria*

Diferentes actividades artísticas cada semana para niños. Los adultos trabajan en proyectos de duración mensual



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center

141 West Ave., Great Barrington, MA
413.528.0298

Día Familiar: *Todos*

Ven y únete a nuestra Feria de Recursos Annual,

Cenas Familiares: *Todos*

Unete a nuestra tarde de BBQ. Tendremos Hamburguesas y Hot Dogs

SUPPORTS

Entre Nos: *Maria*

This group provides a safe and encouraging space for participants to share their stories and connect with other Latina immigrant women in the community.

Mondays for Moms: *Candice*

In person social hour for moms to connect and chat.

Parents Helping Parents: *Chandra, Maria & Shasta*

An ongoing, weekly support group for parents. Attend every week or as needed. Offered in person and on Zoom.

Fathers Support Group: *Jason*

This platform offers new fathers and experienced fathers alike the opportunity to express and learn among their peers.

LGBTQ+ Family and Friends Group: *Jason*

A free drop-in meeting for parents, families, and allies of the LGBTQ+ community. Have questions? Send an email to:
southcounty-lgbtqfamilies@gmail.com.

LGBTQ+ Grupo de adolescentes: *Candice*

Edades de 8-13 LGBTQ+ y aliados, grupo para compartir y hacer conexiones en un lugar Seguro.

PROGRAMAS EDUCACIONALES

ELPAC: *Maria*

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de los estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito

Grupo ABC (Edades 4-10): *Chandra*

Grupo de asesoramiento basado en actividades que trabajan habilidades sociales como regulación emocional, trabajo en equipo y resolución de conflictos.

FRC CONTACTOS

Jason Godfrey — Director

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 9501

Candice Amendola-Couture—Supervisora Clinica

Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503

Shasta Bona — Trabajadora Familiar

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Maria Mejia—Trabajadora Familiar

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Chandra Rodrigues — Enlace Familiar

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—Enlace Escolar

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

WE HAVE FREE PASSES!

- MASS MoCA • Hancock Shaker Village
- Norman Rockwell Museum
- Trustees of Reservations

Contact Us to Reserve a Family Pass!

CSOINC.ORG