

ALL PROGRAMS FREE FOR FAMILIES

APRIL 2024

The FRC is open
 Mon–Fri,
 9 a.m.–5 p.m.
 and on 1st & 3rd
 Saturdays
 9 a.m.–12 p.m.



CLINICAL
 & SUPPORT
 OPTIONS

| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|-----------|---|---|---|--|--|----------------------------------|
| | 10-11 Padres ayudando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea 1 | 4-5 Ayuda con la tarea 2 | 10:30-11:30 Nutriendo a familias en recuperación 4-5:30 Hora de arte: Pas-cua Actividad 4-5 Ayuda con la tarea 3 | 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de soporte para papas 6-7:30 Nutriendo a Papas 4 | 4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Entre Nos 5-7 Día Familiar Berkshire Pulse Clases de moviendo historias 5 | Abierto 9am-12pm 6 |
| 7 | 10-11 Padres ayudando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea 8 | 4-5 Ayuda con la tarea 6:30-8 Grupo de LGBTQ+ Familia y amigos 9 | 10:30-11:30 Nurturing Families in Recovery 12-4:30 ABC Grupo 4-5:30 Hora de Arte: Mar-ionetas de papel 4-5 Ayuda con la tarea 10 | 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de soporte para papas 6-7:30 Nutriendo a Papas 11 | 4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Entre Nos 12 | 13 |
| 14 | Cerrado por festivos 15 | 4-5 Ayuda con la tarea 16 | 10:30-11:30 Nutriendo a familias en recuperación 4-5:30 Hora de arte: Mariquita de papel 4-5 Ayuda con la tarea 17 | 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de soporte para papas 6-7:30 Nutriendo a Papas 18 | 4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Entre Nos 5-7 Cena familiar: Haz tu propia Arepas 19 | Abierto 9am-12pm 20 |
| 21 | 10-11 Padres ayudando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea 22 | 4-5 Ayuda con la tarea 23 | 10:30-11:30 Nutriendo a familias en recuperación 12-4:30 ABC Grupo 4-5:30 Hora de arte : Adorno de viento 4-5 Ayuda con la tarea 24 | 4-5 Ayuda con la tarea 5-6 Grupo de soporte para papas 6-7:30 Nutriendo a Papas 25 | 4-5 Ayuda con la tarea 4-5:30 Entre Nos 26 | 27 |
| 28 | 10-11 Padres ayudando a padres 10:30-11:30 Lunes para mamás 4-5 Ayuda con la tarea 29 | 4-5 Ayuda con la tarea 30 | Great Barrington Family Resource Center 141 West Ave Call Us: 413-528-0298 Drop-Ins Welcome! (But pre-registration required) | | | |

PROGRAM DESCRIPTIONS

CLASES

Grupo para nutrir a papas: *Jason*

Curso de capacitación de 13 semanas diseñado para enseñar habilidades de crianza a los papas.

Grupo de Crianza para padres: *Chandra & Shasta*

Una clase para padres sobre prácticas de cuidado personal, creando conciencia sobre los factores pasados y presentes que influyen en los estilos de crianza, apoyando a los niños y fomentando las relaciones familiares.

Grupo de Paternidad Activa: *Shasta, Maria & Pat*

La Paternidad Activa te dará habilidades para lograr una vida familiar más plena y satisfactoria... y ayudará a tus hijos a lograr una mayor felicidad y éxito.

Grupo de Recuperación *Chandra, Laurie, & Shasta*

Los padres exploran los efectos del abuso de sustancias en ellos y sus familias y fortalecen su recuperación durante 17 semanas

ARTE & CULTURA

Hora de Arte (Edades 5–12): *Maria*

Hagamos proyectos de Arte.

Día Familiar: *Todos*

¡En abril, deja que el FRC te ponga en movimiento! Un taller de danza gratuito, a través de Berkshire Pulse, para inmigrantes y aliados de Berkshire. Únase a nosotros en Moving Life Stories (MLS) para contar sus viajes personales a través de la danza.

Cenas Familiares: *Todos*

Únete a nuestra cena familiar.

GRUPO DE APOYO

Entre Nos: *Maria*

Este grupo brinda un espacio seguro y alentador para que las participantes compartan sus historias y se conecten con otras mujeres inmigrantes latinas en la comunidad.

Lunes para Mamas: *Candice*

Hora social en persona para que las mamás se conecten y charlen.

Padres Ayudando a Padres: *Chandra, Maria & Shasta*

Un grupo de apoyo continuo y semanal para padres. Asistir cada semana o según sea necesario. Ofrecido en persona y en Zoom.

Grupo de soporte para padres: *Jason*

Esta plataforma ofrece tanto a los padres primerizos como a los experimentados la oportunidad de expresarse y aprender entre sus compañeros.

LGBTQ+ Padres, Familias & Allegados: *Jason*

Una reunión gratuita para padres, familias y aliados de la comunidad LGBTQ+. ¿Tiene preguntas? Envíe un correo electrónico southcounty-lgbtqfamilies@gmail.com

LGBTQ+ Grupo de adolescentes: *Candice*

Edades de 8-13 LGBTQ+ y aliados, grupo para compartir y hacer conexiones en un lugar Seguro

PROGRAMAS EDUCACIONALES

ELPAC: *Maria*

Un grupo de padres/tutores voluntarios que trabajan con el distrito escolar para apoyar y mejorar la educación de sus hijos con las necesidades específicas de los estudiantes del idioma inglés en la escuela del distrito.

Historias de vida en movimiento: (MLS) es una clase de movimiento creativo, a través de Berkshire Pulse, para que la población inmigrante de Berkshire y sus aliados compartan sus viajes personales a través de juegos de movimiento, ejercicio y baile.

FRC CONTACTOS

Jason Godfrey — Director

Jason.Godfrey@csoinc.org Ext. 9501

Candice Amendola-Couture—Supervisora Clínica

Candice.Amendola@csoinc.org Ext. 9503

Shasta Bona — Trabajadora Familiar

Shasta.Bona@csoinc.org Ext. 9504

Maria Mejia—Trabajadora Familiar

Maria.Mejia@csoinc.org Ext. 9514

Chandra Rodrigues — Enlace Familiar

Chandra.Rodrigues@csoinc.org Ext. 9512

Patricia Boland—Enlace Escolar

Patricia.Boland@csoinc.org Ext. 9513

Laurie Daley—Admin/Actividades

Tenemos pases gratis!

- MASS MoCA • Hancock Shaker Village
 - Norman Rockwell Museum • Trustees of Reservations
- Contactanos para reservar pases gratis!**



CLINICAL
& SUPPORT
OPTIONS

Great Barrington Family Resource Center

141 West Ave., Great Barrington, MA
413.528.0298

CSOINC.ORG